

اطلاعات

مک‌شیر، درکات تجربیین

ايرانيان ۱۳۸۳م

حاشیه‌سازی برای دولت!

در همه کشورهایی که رئیس جمهور را رئیس دولت یا آراء مردم انتخاب می‌کردد، چند رویه سیاسی سنت است که شش‌صن‌ترین آنها را می‌توان چنین برشمرد.

۱-امام انتخابات دوره رقابت‌های سخت همه افراد، احزاب و گروه‌های سیاسی است که در فضای نقد آشکار، خود را در معرض افکار عمومی قرار می‌دهند تا رأی‌دهندگان برای انتخاب آگاهی لازم پیدا کنند. فصل انتخابات در سنت سیاسی همه نظام‌های دموکراتیک، فصل رقابت و در نهایت حذف و انتخاب است.

۲-بعد از انتخابات و انتخاب رئیس جمهوری یا نخست‌وزیر یا معرفی سسی برانامه، دولت جدید تشکیل می‌گردد و احزاب رقیب با تشکیل کابینه سایه اجرای برنامه‌های دولت را نظارت و البته نقد سازنده می‌کنند. جامعه از همین طریق موفقیت‌های دولت انتخابی خود را در کنار نقدهای سازنده می‌بیند. از همین طریق امیدواری به آینده دولت در این جوامع رو به رشد است و رد و قبول‌ها در مدار اجرای برنامه‌های دولت می‌چرخد.

۳-افراد یا گروه‌های تشکیلاتی که همچنان بر طبل تجربه‌های شخصی یا تشکیلاتی خود می‌نوازند، چنانچه مقبولیت عمومی از سوی مردم به حاشیه رانده می‌شوند تا آنجا که رسانه‌های رسمی و غیررسمی اما دارای جایگاه وزین در جامعه، کمتر به آنها توجه کرده و به گفته یا نوشته‌های آنها می‌پردازند و جایگاه نمایش این خصوصت‌های فردی یا پان‌دبازی سیاسی به حاشیه رانده می‌شود.

۴-دولت‌های مستقر که خود را منتخب مردم می‌دانند، همه توان خود را به حل مشکلات کلان کشور و توفیق بجای مانده معطوف می‌کنند و دچار بیماری به حاشیه‌راندن نمی‌گردند. مردم تنها به انتخاب پای صندوق و انتخاب رئیس جمهور یا نخست‌وزیر باقی نمی‌مانند، در مسیر تعیین شده برای یک دوره مشخص و معین در قانون، حامی دولت هستند، حتی اگر جریان‌های تحریک‌پسیر حاشیه‌سازی‌های منفی کنند.

حال با این شمارش از سیمای انتخاب و انتخابات در همه کشورهایی که رأی مردم بنیان دولت‌ها را تنظیم می‌کند، نیم نگاهی به خود داشته باشیم. دکتر روحانی با شعارهای روشنی وارد مبارزات انتخاباتی برای ریاست جمهوری و تشکیل دولت یازدهم شد. مردم در محصل ششت سال ریاست جمهوری دولت آقای احمدی‌نژاد در این سیاست‌های داخلی و خارجی در اختیار داشتند. دکتر روحانی یکی اصل دولت گذشته را تکرار نخواهد کرد، زیرا نتایج آن سیاست‌ها او سیاست‌های دولت گذشته را در نظر نگرفته است. اما در آنه داد. آن اصل این بوده که برای مردم و کشور مفید نی‌داند. اصلاح گذشته از لایق شمارهای او بود. دولت خود را با نام دولت تدبیر و امید به مردم معرفی کرد. تدبیر را در مدار برنامه‌ریزی و قانونمداری شرح و بسط داد و امید را از طریق اصلاح گذشته به استعتراف ازآرش نسبی در جامعه و آندنگری مطلوب تر معطوف کرد. تلاش دولت روحانی در یکسکال و نیم گذشته در ایستادگی بر تدبیر و امید، علیرغم همه مشکلات داخلی و خارجی نتیجه داده است. مردم در یافته‌اند که نسبت به گذشته آراشمن نسبی در کشور بوجود آمده است. در کام به کام نوید آینده‌ای بهتر را مشاهده می‌کنند، اگر چه نقد سازنده اجرایی بر عملکرد دولت یازدهم را در نظر دور نگرفته‌اند. نشاط دولت ویرا کار در این نگاه مردم دیده می‌شود. دولت روحانی به حاشیه‌های تحریبی به حاشیه برده است. آفت این جایگاه، تلاشی است که رقیبای دولت به صورت مستمر انجام می‌دهند تا پاس را بر امید غلبه دهند و آراشمن نسبی جامعه بهم ریزد و خسارت‌بارتر از آن رئیس جمهور و دولت را از سر میانه‌های تحریبی به حاشیه برند. این همه در نتیجه تحریی دربارۀ مذاکرات هسته‌ای و تنظیم روابط بین‌المللی جدید از سوی دولت دکتر روحانی را دیده‌اند، خوانده‌اند و می‌خواند. این باید که اثر روحانی نتیجه‌گیری سحر فردی از آحاد جامعه قرار گیرد، رویه‌ای که اثر روحانی و دستگاه دیپلماسی دولت، کشور را به حراج گذاشته و دست ستسیر نمالاید قدرت‌های غربی و شرقی را نشود است! در هر پرونده‌ای از فساد که دولت ورود کرده است، همین روش تحریبی ادامه پیدا می‌کند و بجای محکوم کردن چران فساد، دولت متهم به جزیمت‌های کور بانندی و گروهی می‌گردد که از نژودهای بسیار، نقضات و درخصوص شرح گزارش‌های دربارۀ پرونده رانت‌خواری درخصوص بورسیه‌های تحصیلی در خارج کشور است که این روزها دیده‌اند!

در این یکسکال و نیم هر جا دکتر روحانی سخنرانی کرده است، فردای آن، بوق و کرنا ی تحریبی از سوسی محافل خاص و یا رسانه‌های مشخص نواخته می‌شود که هدف، به حاشیه‌راندن رئیس جمهور از متن مشکلات مردم به تمایلات و جزیمت‌های سیاسی و تشکیلاتی است. مسائنه از سکروای رسمی، برخی از سخنران خوراک چنین تحریی را برای پاره‌ای از رسانه‌های داخلی و اغلب رسانه‌های خارجی فراهم می‌آورند. این روش تحریبی چنان فضای عمومی جامعه را مخاطب قرار می‌دهد که بسیاری از ضعف کارآمدی حوزه ارتباطات رسانه‌ای دولت در اطلاعات‌سانی دقیق و روشن به مردم گزایه دارند. مردم مشکلات زندگی خود را می‌دانند، زخم پان‌دبازی بر این مشکلات از طریق سخنرانی‌ها یا نوشته‌های تحریی آهم پرخاشگانه دردی از آنها را دوا می‌کند بلکه خطر بیاس آفرینی از طریق امواج تحریبی را مضاعف می‌سازد.

رئیس جمهوری در برابر قانون و رهبری پاسخگو است و تا اینجا ی کار یا پاسخگویی در برابر مردم عدول نکرده است. مدام همکاری و تعامل با مجلس را می‌خواهد. اما همچنان حاشیه‌سازی علیه دولت ادامه دارد. همه می‌دانند مشکلات بجای مانده از دولت گذشته گسترده است. علی‌الخصوص در اقتصاد و تنظیم برنامه‌های جدید برای ورود به دوره جدید از ترمیم معیشت مردم و اقتصاد کلان کشور، پیچیدگی بسیاری وجود دارد. ر کود و تورم، بالا بودن نرخ بیکاری و بازماندگی خرجه تولید، کاهش سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی و دهها مشکل دیگر میراثی است که برای دولت دکتر روحانی بجای مانده است. دولت هر اقدامی برای تصحیح گذشته بکار گیرد، بدون تردید مورد پسند آن افراد یا گروه قرار نخواهد گرفت که در روال مدیریت گذشته ثروت‌اندوزی کرده‌اند و میدان رانت‌خواری‌ها برای آنها باز بوده است. با نقدهای صرفاً منفی مدام برای دولت حاشیه‌سازی می‌کنند و این روزها تلاش می‌گردد تا فضای عمومی را به حاشیه‌سازی‌ها برای دولت، بیاس آلوده سازند. زیان این روش، خسارت ملی است اگر چه بسیاری می‌گویند، چنین مسیر تحریبی برای انتخابات آینده مجلس تدارک دیده شده است.

آشکارا می‌توان دید بجای آراشمن، گویندگان و گویندگان نشخرب سیاسی را انتخاب کرد.دانه و غافل از خسارت‌های ملی روش انتخاباتی خودنبد تمجیدهای شعارزده و یا تحریب‌های جهت‌دار برای حراست از منافع پانندی یا جزیمت‌های تشکیلاتی میچ کمکی به دولت و یا حل مشکلات مردم نمی‌کند. امروز بیش از همیشه نیازمند نقد سازنده دولت هستیم، نقدی که نه به بزرگ‌گنمایی مشکلات محدود نگردد و راهکارها را پیشنهاد نکند.نقد سازنده با زتاب وحدت ملی است در حالی که نقد تحریبی موجب انفکاک و گسل در جامعه می‌گردد. ادبیات در نقد سازنده موجب دلگرمی مردم است در حالی که ادبیات در نقد تحریبی، پر خاششگر و عصبانی است و هدف آن حاشیه‌سازی برای دولت است. در فضات و انتخاب می‌کنند. اگر به پروژس سیاسی و برای خود اندیشه می‌کنند از قضاوت مردم غافل نباشید. مردم در دلبستیر و امید را انتخاب کرده‌اند و هنوز پای انتخاب خود ایستاده‌اند. با حاشیه‌سازی‌ها برای دولت، خود را از مردم دور و جدا نسازید.

لگالای کزگاه

مجوزبرپایلی هرگونه تجمع به استانداری ها واگذار شد
قامت مقام وزارت کشور گفت: مجوز برپایی هر گونه تجمع به استانداری ها واگذار شد.

حسین علی‌ابری قائم مقام وزارت کشور که در جمع خبرنگاران در حاشیه مراسم سالگرد درگذشت حاج میرزا محمد عسکرآلادی سخن می‌گفت با اشاره به حادثه اخیر اسید پاشی در اصفهان، اظهارداشت:تلاش برای شناسایی عوامل اصلی اسید پاشی در اصفهان آغاز شده و پیگیری این موضوع هم اکنون در اولویت وزارت کشور قرار دارد. در ادامه گفت: تلاش‌های وزارت کشور در راستای یافتن کردن عامل اصلی رویزان حادثه است و پس از مشخص شدن عامل اصلی، تشخیص جرم بر عهده قاضی پرونده خواهد بود.امری با اشاره به تجمع روزشنبه در رابطه با حادثه اسید پاشی اظهارداشت: وزارت کشور در این رابطه تنها سیاستگذار است و مجوز برپایی هر گونه تجمع به استانداری ها واگذار شده است.

ناتنستگان نیروهای مسلح ۵۶۳میلیون تومان

وام معیشتی می‌گیرد

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح جزئیات پرداخت وام معیشتی ناتنستگان را اعلام کرد.
سازمان تامین اجتماعی اعلام کرد: سراسر ازجین دقفی در گفتگو با ایسنا، با بیان این که وام معیشتی بانتنستگان بر اساس نیاز کانون‌ها و ستادهای بانتنسنگی ارائه می‌شود اظهارداشت: کارگروهای در استان‌ها تشکیل شده است که افراد نیازمند به دریافت این وام را شناسایی می‌کنند.
وی ادامه داد: مبلغ این وام بین سه تا پنج میلیون تومان است و اامال به ۰۰۰ نفر تعلق خواهد گرفت.
این میان متقاضیان در قالب رسیدگی‌ها به صورت توبنی واگذار می‌شود و سقف آن برای هر نفر سه فقرات است.
اسامایانگین آن به حدود پنج میلیون تومان می‌رسد.مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با بیان این که اعتباری حدود ۲۰۰ میلیارد تومان برای این وام در نظر گرفته شده است گفت: تاکنون ۱۷۰ هزار نفر وام معیشتی را دریافت کرده‌اند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی، در دیدبار خانواده و جمعی از اعضای ستاد بزرگداشت مجاهد صادق و یار وفادار انقلاب، مرحوم حبیب‌الله عسکرآلادی که در تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۷ برگزار شده بود، مرحوم عسکرآلادی را ی‌خوردار از سسه خصوصیت برجسته تدبیر، تخلق و تفکر خواندند و تاکید کردند: تلاش، کار و تحرک سیاسی مستمر، از ویژگی‌های درس آموز مرحوم عسکرآلادی و گویای این واقعیت است که انسان در میدان مبارزه هیچگاه نباید احساس پیری، خستگی، تبلی و گوشه نشینی به خود راه دهد.

متن بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در این دیدارهمرمان با اولین سالگرد درگذشت این شخصیت انقلابی به شرح زیرمنتشرشد:

بسم الله الرحمن الرحيم
حیات و ممات مؤمن مبارک است، دارای برکات است و آقای عسکرآلادی این جوری بود، هم حیانش حیات‌بابرکنی بود،هم‌بعدازماتمربکاتی‌داشته،به‌نظر من مرحوم عسکرآلادی در سه بخش آدم برجسته‌ای بود:

یک بخش، بخش دینی بسود: تدبّین ایشان انصافاً متدبّین به معنای واقعی، متعبد، پاینده به مسائل شرعی و دینی به معنای واقعی‌کلمه! [سود]. انگیزه ی این مبارزاتی هم که ایشان می‌کرد – به آن دوران جوانی و در مجموع عدی نوله و بعد داخل زندان،چون ایشان داخل زندان هم مبارزه می‌کرد و بعد از زندان تا پیروزی انقلاب؛ و بعد از پیروزی انقلاب تا آخر و در این اواخر هم با این نامه نگاری‌ها و این کارهایی که ایشان می‌کرد؛ همه ی این‌ها مبارزه بود دیگر – تدبّین بود، یعنی واقعاً احساس مسئولیت می‌کرد. ایشان برای من همین اواخر در نامه‌ای نوشته بودند: «فهمان نامه این است – که به نظم رسید که حالا مثلاً در این اواخر زندگی‌ام، هر چه توان دارم، [امکان] تلاش دارم، به کار بپردازم؛ این نامه‌ها را می‌نویسم، این ارتباطات را برقرار می‌کنم به عنوان یک وظیفه ی شرعی و دینی. یعنی حقیقتاً انگیزه ی تدبّین بود که ایشان را وادار می‌کردبه‌کار، به این مبارزات دشوار در طول این سال‌های متمم‌ای، از قبل از مبارزات [دیگر] از این‌ها، تا دوره ی مبارزات روح‌حایت و سال ۴۱ و ۴۲ تا آخر عمر؛ [یعنی] انگیزه ی ایشان انگیزه ی دینی بود. این یک نقطه ی برجسته است که به نظر من

در شخصیت یک انسان خیلی تأثیر دارد.

جنبه ی دومی که در آقای عسکرآلادی بود جنبه ی اخلاقی بسود: ایشان انسبی خود را دارای اخلاق خشن شرعی؛ بسیار متین، بسیار پُرحوصله، صبور، باانصاف؛

برگزار شده بود، مرحوم عسکرآلادی را ی‌خوردار از سسه خصوصیت برجسته تدبیر، تخلق و تفکر خواندند و تاکید کردند: تلاش، کار و تحرک سیاسی مستمر، از ویژگی‌های درس آموز مرحوم عسکرآلادی و گویای این واقعیت است که انسان در میدان مبارزه هیچگاه نباید احساس پیری، خستگی، تبلی و گوشه نشینی به خود راه دهد.

متن بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در این دیدارهمرمان با اولین سالگرد درگذشت این شخصیت انقلابی به شرح زیرمنتشرشد:

بسم الله الرحمن الرحيم
حیات و ممات مؤمن مبارک است، دارای برکات است و آقای عسکرآلادی این جوری بود، هم حیانش حیات‌بابرکنی بود،هم‌بعدازماتمربکاتی‌داشته،به‌نظر من مرحوم عسکرآلادی در سه بخش آدم برجسته‌ای بود:

خشب روح تدبّین این‌ها است دیگر و الاکسی نماز هم بخواند، نوافل هم بخواند، نماز شب هم بخواند، [اما] در برخوردش با مردم آدم بی انصافی نباشد، این نیست دیگر، مرحوم عسکرآلادی از لحاظ خلقاتی، انسان اخلاقی دینی بود، یعنی آدم صبوری بود، آدم بسیار متینی بود، آدم بسیار باانصافی بود – که این را ما در رفتارهای ایشان می‌دیدیم – آدم مرفایی بود،مراقب خودش بود، مراقب حرف زدنش بود – این‌ها خیلی مهم است؛ هر چه از ذهنمان درمی آید نگوییم و نپرانیم – و خود را کنترل می‌کرد؛ این هم جنبه ی دوم که جنبه ی اخلاقی است که این اخلاق، روح دین است، اخلاق انسانی است که در تمام نوشته‌های او، فهمان نامه این است – که به نظم رسید که حالا مثلاً در این اواخر زندگی‌ام، هر چه توان دارم، [امکان] تلاش دارم، به کار بپردازم؛ این نامه‌ها را می‌نویسم، این ارتباطات را برقرار می‌کنم به عنوان یک وظیفه ی شرعی و دینی. یعنی حقیقتاً انگیزه ی تدبّین بود که ایشان را وادار می‌کردبه‌کار، به این مبارزات دشوار در طول این سال‌های متمم‌ای، از قبل از مبارزات [دیگر] از این‌ها، تا دوره ی مبارزات روح‌حایت و سال ۴۱ و ۴۲ تا آخر عمر؛ [یعنی] انگیزه ی ایشان انگیزه ی دینی بود. این یک نقطه ی برجسته است که به نظر من

اخبار داخلی

وجه ایشان یک آدم عامی نبود؛ در همه ی مسائلی که وارد می‌شد اهل فکر بسود، هم در مسائل اقتصادی، در مسائل سیاسی [همین جوره آدمی بود] اهل فکر، اهل فهم، می‌فهمید، تشخیص می‌داد. من آقای عسکرآلادی



را خوب خودم می‌شناختم، از نزدیک ندیده بودم؛ ایشان وارد زندان بود، تا این‌که از آنجا شدند. ایشان با آقای حیدری آمدند منزل ما؛ منهد؛ شب به بار اولی بود که آقای عسکرآلادی را از نزدیک می‌دیدم، قبل از آن ایشان را ندیده بودم. ایشان آمدند نشستند و شروع کردند به گزارش دادن مسائل زندان و یک تحلیلی و در واقع تصویری از آن دوستان که هم زندان شان بودند و با همدیگر روح‌گیر و مشکل داشتند، برای من بیان کرد. من واقعا مجذوب شدم؛ ایشان وضعت این‌ها را – من نا مقنن نبودم دیگر – به قدری خوب و زیبا و واقعی و مستدل، خیلی آرام آرام، تبیین کرد [که] واقعا گفتم [این انسان چقدر خوب می‌فهمد می‌شناسد، عنصر فکری [بود]. همیشه بنده که ملاقات داشتند – ایشان گاهی می‌آمدند اینجا – و رایج به مسائل گوناگون صحبت می‌شد، همین جور و چه‌وی کار باشد، مبتکر باشد، پیشرو باشد، تبلی نکند؛ این‌ها همین اخلاقیات اسلامی است؛ همه ی این‌ها برای آقای عسکرآلادی بود؛ این‌ها را هم می‌دانید، جنبه ی دیگری هم بود: ایشان یک آدم فکری بود؛ آدم بسیار خوش فکر بود. در مسائل سیاسی و در مسائل اجتماعی [بود] و به هیچ

دوشنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۲-۲ محرم ۱۴۳۶-۱۷ اکتبر ۲۰۱۴-سال هشتاد و نهم-شماره ۳۱۰۰۵

یادداشت‌ها

بر آشتگان!

سیدمصطفی کاظمی واکنش برخی محافل رسانه‌ای به گزارش وزارت علوم درباره تقلبات انجمن تحصیلی مربوط به دولت یکت بهت آور است. به نظر این محافل تقلبات انجام شده آفت‌د بزرگ نژوده این میزان را پرداختن به آن را داشته باشد!فارغ از این که تقلف در هر صورت و میزانی در چارچوب معیارهای انسانی و به‌طور عام و جامعه مسلمان به‌طور خاص، محکوم است، لزوماً نباید که داعیه‌دار حفظ اصول و ارزش‌های معنوی و دینی هستند باید به این گونه پلششی‌ها و زشت‌کاری‌ها حساسیت بیشتری نشان دهند و جانب حق را بگیرند نه این‌که با حساب و کتاب منافع گروه و دسته و جناح با سبک شماری تقلبات انجام‌شده عمل محاسبه را به سفره گیرند و او را محکوم کنند.

اگر در نظر اینان تقلف یک نفر یا ۳ هزار نفر به یک اندازه نیست، پس بگویند برای این نص صریح قرآن کریم که گناهان را ولو کوچک باشد، سبک نشمارید و حدیث و روایات فراوانی از پیامبر گرامی (صل‌ص‌و‌ا‌هل‌بیت‌و‌آل‌ع‌بر‌ک‌ز‌گ‌ر، چه پاسخی دارند؟) این که خود را معلم اخلاق و دین شریعت می‌دانند و جز خود همه را دارای انحراف و شاعران اسلامی و اصول اعتقادی در درجات مختلف می‌پندارند، چطور به خود اجازه می‌دهند چنین تقلف بزرگی را کم اهمیت جلوه دهند و آنگاه عمل به ظاهر تقلف فلان روزنامه‌نگار و دانشجو و دانش آموز و فعال مدنی را عین مجاریه با صل و قرآن و آیین نبوی بشمارند و فغان برآورند که در دستگاه قضا خوش است؟! این افراد می‌دانند که انحراف مسئولی و عالم و صاحب منصب عواقب زیانبارتری برای حکومت اسلامی و اعتقادات دین و ارزشی مردم آن‌ها دارد تا تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**.

اما مدعیان ارزشمندیاری تقلفات پرشمار و بزرگ دولت مورد عتاب زیانبارتری برای حکومت اسلامی و اعتقادات دین و ارزشی مردم آن‌ها دارند تا تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**.

مردم آن‌ها در نظر اینان تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**. اما مدعیان ارزشمندیاری تقلفات پرشمار و بزرگ دولت مورد عتاب زیانبارتری برای حکومت اسلامی و اعتقادات دین و ارزشی مردم آن‌ها دارند تا تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**. اما مدعیان ارزشمندیاری تقلفات پرشمار و بزرگ دولت مورد عتاب زیانبارتری برای حکومت اسلامی و اعتقادات دین و ارزشی مردم آن‌ها دارند تا تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**.

مردم آن‌ها در نظر اینان تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**. اما مدعیان ارزشمندیاری تقلفات پرشمار و بزرگ دولت مورد عتاب زیانبارتری برای حکومت اسلامی و اعتقادات دین و ارزشی مردم آن‌ها دارند تا تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**.

مردم آن‌ها در نظر اینان تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**. اما مدعیان ارزشمندیاری تقلفات پرشمار و بزرگ دولت مورد عتاب زیانبارتری برای حکومت اسلامی و اعتقادات دین و ارزشی مردم آن‌ها دارند تا تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**.

مردم آن‌ها در نظر اینان تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**. اما مدعیان ارزشمندیاری تقلفات پرشمار و بزرگ دولت مورد عتاب زیانبارتری برای حکومت اسلامی و اعتقادات دین و ارزشی مردم آن‌ها دارند تا تقلف نانو و خیاط و نقال. علت آن را باز هم بهتر از دیگران می‌دانند که اثر منفی‌ای که انحراف مسئول و عالم بر عامه مردم دارد، به مراتب بیشتر از تقلف افراد جامعه است که پیامبر اسلام فرموده است: **اذا فسد العالم، فسد العالم**.

مذاکره کنندۀ ارشد آمریکا: برخی می‌خواهند مذاکرات با ایران شکست بخورد

وندی شرمن مذاکره کننده ارشد آمریکا در گفتگوهای هسته‌ای با ایران گفت: برخی از متحدان آمریکا و اعضای کنگره امیدوار هستند که دیپلماسی با ایران شکست بخورد.

به گزارش ایرنا، تانامی رادیو آمریکا در گزارشی افزود: این اظهارات وظیفه‌دشوار دولت باراک اوباما را برای رسیدن به یک توافق امنی با ایران پیش از ضرب الاجل سوم آذرماه نشان می‌دهد. در ادامه این گزارش آمده است:معاون وزیر امور خارجه آمریکا در امور سیاسی گفت که تمرکز مذاکره کنندگان بروی رسیدن به توافق است که به دنیا اطمینان دهند برنامه هسته‌ای ایران صرفاً صلح است. وی افزود: در صورتی که ایران و قدرت‌های جهانی پیش از ضرب الاجل تعیین شده به یک توافق جامع امنی برسند، تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران به طور قابل توجهی برادرشته می‌شود.

وقایع دشواری‌های دولت اوباما، قبول‌اندن توافق احتمالی هسته‌ای با ایران به داخل و همکاران نزدیک منطقه‌ای است.

شرمن گفت که سخنرانی در مرکز تحقیقات استراتژیک و بین‌المللی گفت: ما البته می‌دانیم که این روند مذاکرات، جنبائی است. برخی کشور هستند که مذاکرات شکست بخورد. برخی دیگر نیز به نظری می‌رسد که می‌توانند مذاکرات به موفقیت برسد. خیلی‌ها درباره آن پرسش‌ها و شک و تردیدها دارند.

شرمن گفت دولت اوباما با اعضای کنگره و به بسیاری از همکاران خارجی‌سی که جمله اسراییل و کشورهای حاشیه خلیج فارس به طور مرتب گفتگو کرده‌است. ما نگرانی‌های مختلفی را شنیده‌ایم و تا جایی که می‌توانیم سعی کرده‌ایم به سؤالات دشوار پاسخ دهیم. معاون وزیر امور خارجه آمریکا تاکید کرد که دولت آمریکا در حال آن‌ها مذاکرات آینده که متعاضد در این باره که دیپلماسی با ایران به خطرش می‌آورد، تقویت شده است.

در سوی دیگر،نخست‌وزیر پیشین فرانسه هم با بیان این که تحریم راه حل هسته‌ای هسته‌ای ایران نیست، گفت: فرانسه ابتدا در اعمال تحریم‌ها علیه ایران شرکت کرد، اما در ادامه گرفتار مسائل و مشکلات شد.

به گزارش ایرنا، دوشنبه‌یک دولپن در گفتگو با یک رسانه فرسوی با بیان این‌که موضوع برنامه هسته‌ای ایران مهم‌ترین مسئله جهانی‌است، تصریح کرد: حل و فصل مساله هسته‌ای ایران در دستور کار جامعه جهانی قرار دارد.

نخست‌وزیر پیشین فرانسه در ادامه این گفتگوی تلویزیونی مخالفت خود را با تحریم‌ها اعلام کرد و گفت:قدرت‌ها همواره بر اعمال تحریم اصرار دارند و به این‌گونه تکیه می‌کنند.باید برای کسب توافق و حل مسائل گفتگو کرد و کشورها باید یکدیگر برای حل و فصل اختلافات همکاری کنند. وی افزود:قدرت‌های بزرگ باید از حرف به عمل روی آورند. باید در نظام مناسب‌ترین الملی برای موثر برای گفتگو وجود داشته باشد که در حال حاضر فاقد آن است. وی اضافه کرد: باید برای ارتقاء اعتمادش تلاش کرد و این امر بر حل مسائل در سطح جهان تأثیر مثبت می‌گذارد.

نخست‌وزیر پیشین فرانسه در نشست باسگاه سیاسی بین‌المللی الدای در شهر سوچی روسیه هم در مورد برنامه هسته‌ای ایران گفت: در مذاکرات هسته‌ای احساس بی‌اعتمادی وجود دارد، اما فرصت برای رفع این بی‌اعتمادی وجود دارد و طرفین باید به منافع و خواسته‌های یکدیگر توجه کرده و معیارهای بین‌المللی را رعایت کنند.نخست‌وزیر اسبق فرانسه اقدامات برخی کشورهای غربی به رهبری آمریکا را که به یکجانبه‌گرایی در مناسب‌ترین الملی متوسل شده‌اند، عموماً بر این بی‌اعتمادی دانست.

وی گفت: باید از کارگیری زور برای حل مسائل در سطح بین‌المللی خودداری کرد و به اقدامات دیپلماتیک متوسل شد.

ایشان گفت، هر سه خصوصیت مهم برای ما در واقع درس است: هم خصوصیت تدبّین، هم خصوصیت تخلق، هم خصوصیت تفکر؛ که همه مقتضایهم پاینده به مبانی دینی و پاینده به شرع و تشریع باشد – در محضرات الهی اجتناب کنیم؛ حالا محضرات الهی برای افراد مختلف است؛ محضرات الهی بعضی یک چیزهای است، می‌کنیم، غیبت می‌شنویم، خلاف واقع می‌گوییم، قضاوت نادرست می‌کنیم، آنجایی که باید حرف بزنیم سکوت می‌کنیم، آنجایی که باید سکوت کنیم حرف می‌زنیم؛ تقلفات شرعی ما این‌ها است؛ باید این‌ها را مراعات کرد، مراقبت کرد – هم آن جهت تخلق را که عرض کردیم؛ این تخلق به معنای واقعی کلمه، روح تدبّین است؛ صبر را خوبه راه انصاف را، ممانت را، گذشت را، تلاش را، تبلی نکردن را – این چیزهایی که لازم است – باید یاد بگیریم. هم ایشان در سنین مشلا هشتاد و خرده‌ای، از تحرک سیاسی دست بر نداشته بود؛ این خیلی مهم است که انسان احساس پیروی کند در میدان مبارزه و در کار مبارزه احساس خستگی و تبلی و استروا و گوشه نشینی نکند؛ این‌ها خیلی مهم است.

امیدواریم این شاه‌الله‌خداوند با ایشان و ما با لطفش رفتار کند! این شاه‌الله را رحمتش رفتار کند.

والسلام علیکم ورحمه‌الله و برکاته

برگزاری مراسم سالگرد استادیحبیب‌الله عسکرآلادی

مراسم اولین سالگرد حبیب‌الله عسکرآلادی نماینده ولی فقیه و رئیس شورای مرکزی کمیته امداد عصر دیروز درمسجد امام صادق تهران برگزار شد.

به گزارش ایسنا، دراین مراسم شخصیت‌های متخلف از دولت و چهره‌های برجسته لشکری و کشوری حضور یافتند.

از جمله شرکت کنندگان در مراسم سالگرد حبیب‌الله عسکرآلادی، آیت‌الله خاتمی، حاج‌الاسلام و المسلمین تافلن‌نسوری، محمد هاشمی، فومنی،حجت‌الاسلام و المسلمین تقوی، رفیق دوست، نهایندیان، حجت‌الاسلام و المسلمین محمد انصاری، قاضی سراج، رئیس کمیته امداد، محمدرضا باهنر، سردار وحیددی، یحیی‌ا‌اسحاق، علی‌جتی، محمدرضا عارف، مرتضی‌نبوی، حسینیعلی‌امیری، حسین مفقر و ... بودند..

مراسم یادبود آیت‌الله مهدوی کنی برگزار شد

به گزارش ایسنا، دراین مراسم آیت الله محمدی کرمانی، حجج اسلام سید کاظم صدیقی، امامی‌کاشانی، تقوی عضو جامعه روحانیت مبارز و پورمحمدی وزیر دادگستری و همچنین محمد شریعتمداری معاون اجرایی رئیس جمهوری، حسام‌الدین آشنا مشاور فرهنگی رئیس‌جمهوری، حسینیعلی‌امیری سخنگوی وزارت کشور حضور داشتند.

حجت الاسلام مصباحی مقدم، حجت الاسلام ابوترابی، باهنر، حسین طلائ صادق‌زیکادام، ناصر سراج رئیس سازمان بازرسی کل کشور، سازمان‌نیاس رئیس پلیس استان تهران، علی‌باقری محمد جواد قشقاشن و تعدادی از اعضای جامعه روحانیت مبارز دیگر شرکت‌کنندگان این مراسم بودند.

مراسم ترحیم آیت‌الله مهدوی کنی رئیس فقید مجلس خبرگان رهبری درمسجدحاج سیدعزیزالله بازار تهران برگزار شد.

به گزارش فارس، مراسم ترحیم آیت‌الله محمدرضا مهدوی‌کنی رئیس فقید مجلس خبرگان رهبری دیروز با حضور اصناف و بازاریان در مسجد حاج سیدعزیزالله بازار تهران برگزار شد.

آیت‌الله مهدوی کنی پس از یک عمر مجاهدت و مبارزه در راه دفاع از آرمان‌های انقلاب اسلامی روز شنبه‌شنبه هفته گذشته پس از تحمل یک دوره بیماری در چشم از حیات فروبست.

آیت‌الله مهدوی کنی با حضور مسئولان و مختلف مردم عصر دیروز در دانشگاه امام صادق(ع) برگزار شد.

رئیس جمهوری تصریح کرد: باید با متخلفین این مسأله در هر سطحی که برود برخورد شود و باید در مقابل فساد در هر بخشی که وجود داشته باشد، با جدیت ایستادگی کنیم و جامعه‌متره را از فساد منزه سازیم.

دکتر روحانی خاطرنشان کرد: مسأله بورسیه‌ها و یک مورد از سوءفاند در بخش علوم و آموزش در سطحی بود که فردی می‌خواهد در جامعه‌استاد و معلم



شود و معلوم است که اگر آنجا فساد باشد، بخش‌های دیگر چگونه خواهد بود.

رئیس جمهوری گفت: امیدوارم راه مبارزه با فساد، با هماهنگی و همکاری همه قوا و دستگاه‌ها، ادامه یابد تا جامعه منزه و پاک و در شأن این ملت بزرگ و در چارچوب سیره پیامبر اکرم(ص) و ائمه هدی(ع) داشته باشیم.

دکتر روحانی در بخش دیگری از سخنان خود ضرورت حفظ و تقویت فرهنگ متعالی را در تمام حسین(ع) و پارتاشن بوجود آوردند،موردتایکدقرار داد و گفت:فرهنگ که امام حسین(ع) و یارانشان پایه‌گذار کردند از سال ۶۱هجری قمری تا امروز، راهمانی مردم‌پای ایستادگی،مقاومت،دشمن‌ستیزی، دفاع از کشور، امر به معروف و نهی از منکر و دعوت مردم به مسیر حق بوده است.

رئیس جمهوری به برخورد امام حسین(ع) با «حسین ریاحی» اشاره کرد و گفت: زمانی که «ح» برای اولین بار با امام حسین(ع) برخورد کرد، حضرت جدی با علمان این جنایت به کار خواهد گرفت.

توانستید مقاومت کنید، آن‌ها هم این توانایی را خواهند داشت که در برابر آمریکا حاکمیت ملی مبتنی بر دین و عقیده را حاکم کنند.

پیکرهای پاک و نوانستندت عدالت را حاکم کند و با انگیزگی از او ظلم و ستم را از کشور بزداید.وی افزود: امام خمینی (ره) نیروهای مسلح ایران را سرایزی در کراب امام زمان (عج) مشاهده می‌کرد و به آمرمان‌های بلند عاشورا می‌نگرید و معتقد بود که انقلاب اسلامی ایران تا آنگاه برچودار حق است که در راه امام حسین(ع) حرکت کند.نایب رئیس این مجلس شورای اسلامی خطاب به فرماندهان و خلبانان پرسنل تربیت‌وایی‌های این مجلس: شما را اسلام از مبارزات افتخارآفرین ملت ایران در طول ششت سال دفاع مقدس الگو می‌گیرد، اگر امروز عراق به اراده جمعیت کامل قدر و مدیریت و به عنوان متحد نخست‌جمهوری اسلامی ایران شناخته می‌شود، همه از برکت نهضات طلبی و حماسه‌آفرینی شماست، چرا که عراقی‌ها فهمیدند همان‌گونه که شما

اتهام بی‌اساس و بی‌پایه از گناهان کبیره است.

دکتر روحانی با تاکید بر این که باید فضای امن در جامعه وجود داشته باشد، گفت: هر فرد یا گروهی به‌طور سازمان‌یافته یا غیرسازمان‌یافته، این عمل را مرتکب شده باشد بداندن که گذشت در کار نخواهد بود.

امنیت اساس رشد و توسعه کشور است
وی اظهارداشت: کشور ما از امنیت برخوردار

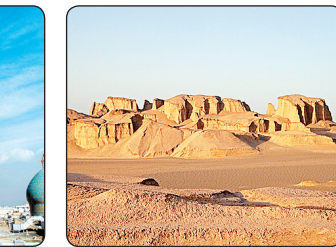
رئیس جمهوری تصریح کرد: تلاش پیگیری در حال انجام است و مردم عزیز هیچ تردیدی نداشته باشند که گذشتی در کار نخواهد بود و دولت با همه توان آن مسئله را پیگیری کرده و عامل یا عاملین را جنایت به دست عدالت سپرده شده و اشد مجازات برای کسانی که این جنایت را مرتکب شده‌اند، اعمال خواهد شد.

دکتر روحانی خاطر نشان کرد: دولت با هماهنگی انتظامی، قضایی، امنیتی و سپاه و بسیج و سایر بخش‌ها و دستگاه‌ها تلاش خواهد کرد که این مسأله به نتیجه نهایی برسد.

تا روشن شدن واقعیت، آرام نخواهیم ماند

رئیس جمهوری تأکید کرد: لحظه‌ای آرام نخواهیم ماند تا تا افرادی که مسبب این حادثه بودند دستگیر شده و واقعیت برای مردم روشن شود. نه تنها در این مسأله بلکه در هر مسأله و جایی که حاشیه‌ها در میان جامعه را خدشه‌دار کنند آن را به مردم گزارش خواهیم داد و مردم هم مطمئن خواهند، همه توان خود را برای رسیدگی و برخورد با این مسأله به کار خواهیم گرفت.

دکتر روحانی در بخش دیگری از سخنان خود با قدردانی از وزارت علوم درخصوص بررسی مسأله بورسیه‌ها اظهارداشت: در موضوع بورسیه‌ها، وزارت علوم را مکلف کرده‌بودیم که آن را مورد رسیدگی قرار دهد و این وزارت‌خانه بررسی‌های خود را با بیان رسانده و اعلام‌های‌ای در این خصوص منتشر کرده و کار ارزشمندی در این زمینه انجام شده است.



کوبرها و بیابان های ایران



شغل هایی برای سفر دوستان



جستاری در پیشینه تاریخی مهاجرت امامزادگان...



گفته های پزشکان



یادداشت

مناسک دینی، ابزاری تعلیمی

● **سمیه میرزایی**
پیشینه تاریخی، فرهنگی، آداب، ارزش ها، باورها و هنجارهای هر جامعه ای در مجموع هویت اجتماع و الگوی رفتاری افراد آن را شکل می دهند.

دین به عنوان یکی از اجزای بنیادین هر جامعه ای که قریب به یقین نوعی از آن در تمامی جوامع وجود دارد، مجموعه ای از باورهاست که به همراه مراسم و مناسک به عنوان نماد بیرونی آن، بخشی پراهمیت از هویت و جزئی لاینفک از ساختارهای فرهنگی جوامع است.

جامعه پذیری دینی و باز تولید مفاهیم و ارزش های نهفته در آن به ویژه در مورد نسل های جوان تر از مهم ترین مفاهیم مدنظر برای انتقال است که نمادهای آن بخش زیادی از اجرای این منظور را به عهده دارند.

جامعه شناسان دینی به عنوان مرجعی در بررسی رابطه میان دین و جامعه، شناخت اندیشه های دینی و نهادها و سازمان های دینی؛ ضمن توجه به تأثیرگذاری و نقش دین و نمودهایش که از آن به عنوان مراسم و مناسک دینی نام می بریم، تأکید دارند و معتقدند که در سطحی بالاتر مراسم دینی نقش پررنگی بر تحولات سیاسی اجتماعی دارند. کمالاتی که در کشورمان حوادث و اتفاقات زیادی حول حادثه کربلا شکل گرفته است و گاه حتی مسیر حیات اجتماعی و تاریخ سیاسی ایران را دگرگون کرده است.

آیین های عاشورایی به عنوان بزرگترین، متنوع ترین و پویاترین مراسم مذهبی که با حضور گروه های مختلف برگزار می شود، سهم معنایی در ایفای این نقش دارد.

این آیین ها که پس از واقعه عاشورا به منظور زنده نگه داشتن و حفظ کارکردهای آن رواج یافته اند، بخشی از میراث دینی و فرهنگی محسوب می شوند که همگی در محتوا هدفی واحد را دنبال می کنند، اما در شکل و فرم با یکدیگر متفاوتند و اتفاقاً همین تفاوت و تنوع آنها، از ریشه داربودن و غنای فرهنگی شان حکایت دارد.

این آیین ها با تمام گستردگی و تنوع، سعی دارند تا مفاهیم دینی را برای مشارکت کنندگان باز تعریف و باز تولید کنند و به همین دلیل از آنها به عنوان نوعی از روش تعلیم نام برده می شود. و باوجود آنکه برای رسیدن به این هدف، ابزارهای تعلیمی نوینی در دسترس اند، اما شکل نمایشی بودن دسته جمعی بودن این آیین ها و برخی از آنها باعث شده تا همچنان از اثرگذارترین ابزارهای تعلیمی باشند.

اما آنچه برخی از صاحب نظران علوم دینی و اجتماعی نسبت به آن هشدار می دهند، رواج برخی تحریفات در سنت های عزاداری و یا بروز پاره ای رفتارهای غیر عقلانی و خرافه است که آنها را در قالب آسیب شناسی دینی می توان بررسی و اصلاح کرد.

آسیب شناسی دینی درصدد مطالعه، شناخت، پیشگیری و جلوگیری از ادامه مواردی است که در برخی از مناسک دینی شکل می گیرند و با ماهیت واقعی دین منافات دارد.

شناخت درست سنت های عزاداری، چگونگی شکل گیری و کارکردهای آنها و یافتن شیوه درستی از بیان احساسات عمومی نسبت به کلیت حادثه عاشورا در کنار تقویت سنت های عزاداری محلی و منطقه ای، از مهم ترین راهکارهایی است که می توان در پیشگیری و اصلاح آسیب های نام برده به کار بست.

نمادهای عزاداری سالار شهیدان

عزاداری در ایام محرم با فرهنگ مردم ایران چنان آمیخته که جدایی از آن ناممکن است. آیین هایی که با فرهنگ بومی ایرانی، شکل دیگرگونه ای به عزاداری این ایام بخشیده است. مراسم ایام محرم، نه تنها آیین مذهبی مردم این سرزمین است، بلکه مناسکی است که با هویت و تاریخشان آمیخته. آیینی که از نظر زیبایی شناسی، نمادها، نشانه ها، هویت بخشی و تاریخی و آمیختگی با فرهنگ بومی و جغرافیای مردمی، شایستگی جهانی شدن را دارد. مراسم عزاداری در ۱۰ روز نخست ماه محرم، فصل ویژه ای است که شیعیان با انواع نمادها و نشانه های مربوط به عزاداری، شدت تأثر و تالم خود را نسبت به واقعه کربلا اظهار می کنند.

در صفحات ۴ و ۵ بخوانید



گفته های پزشکان



جستاری در پیشینه تاریخی مهاجرت امامزادگان...

مراسم و مناسک دینی بخش وسیعی از رفتارها و کنش ها را در کشور ما شکل می دهد. گستردگی، تنوع، قدمت، تأثیرگذاری، هنجار آفرینی و نقش آفرینی مراسم دینی در کنش های فردی و اجتماعی افراد جامعه تا آنجاست که می توان گفت کمتر پدیده اجتماعی به وسعت این مراسم در تاریخ حیات اجتماعی و سیاسی جامعه ایرانی حضور داشته و تأثیرگذار بوده است. در میان آنها، مراسم عاشورا یکی از گسترده ترین اجتماعات است که به صورت تعزیه، نوحه خوانی و ماتم سرایی در قالب دسته های زنجیرزنی و سینه زنی و سفره های نذری در مساجد، تکایا، حسینیه ها و خانه ها هر سال برگزار می شود.

در تعاریف جامعه شناسی میزان ماندگاری هر آیینی وابسته به کارکردی است که برای نظام اجتماعی دارد. از مهمترین کارکردهای اجتماعی لازم برای حفظ هر نقش و آیین می توان به پیوند و پیوستگی بین نسلها، الگوپذیری، نظارت و کنترل اجتماعی، انسجام اجتماعی و تجدید حیات اجتماعی اشاره داشت. اما مهمترین کارکردهای فرهنگی و اجتماعی آیینهای عاشورایی چیست؟

دکتر جبار رحمانی - عضو شورای مرکزی انسان شناسی و فرهنگ - در گفتگو با اطلاعات، مناسک مذهبی را پیش از هر چیز دارای کارکردی مذهبی و دینی می داند و می گوید: آیین ها و مناسک مذهبی را می توان از وجوه مختلفی مورد بحث قرار داد. افراد دیندار این آیین ها را بیش از همه با انگیزه ای دینی انجام می دهند؛ اما از منظر علمی مانند انسان شناسی و جامعه شناسی، آیین های مذهبی مانند عاشورا دلالت و کارکرد اجتماعی و فرهنگی دارند.

ادامه در صفحه ۷



انعکاس آیین های عاشورایی بر رفتار مشارکت کنندگان

مقاله ویژه

مقابله با چاقی، نیازمند عزم ملی

به ویژه چاقی در کودکان و نوجوانان گفت: حدود ۷۰ درصد تهرانی های بالای بیست سال دارای اضافه وزن یا چاقی هستند که از جمله

رئیس پژوهشکده غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن هشدار نسبت به روند رو به رشد اضافه وزن و چاقی در کشور،

پیامدهای آن افزایش موارد بیماری های قلبی عروقی، ابتلا به دیابت، چربی بالای خون و فشار خون است. نکته بسیار مهم افزایش سریع اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است. پنج درصد کودکان تهرانی تا سن ۵ سالگی اضافه وزن دارند و لی بعد از ۱۰ سال یعنی در سن ۱۵ سالگی شیوع چاقی در آنها به ۱۵ درصد می رسد. کودکانی که در سن ۵ سالگی اضافه وزن دارند، چهار تا پنج برابر بیشتر از آنها که وزن طبیعی دارند به چاقی در سن ۱۵ سالگی مبتلا می شوند.

به گزارش روابط عمومی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر فریدون عزیزی

ادامه در صفحه ۲



مقابله با چاقی، نیازمند عزم ملی



جامعه بسیار مؤثر خواهد بود.

وزن، فشارخون و قند خون از جمله مواردی هستند که حد مناسب و میانه آن سلامت را به همراه دارد و حدود کمتر و یا بیشتر از طبیعی آنها توام با مخاطرات سلامت است.

توجه خاص به سلامت مادران قبل از اقدام به بارداری و در حین حاملگی برای پیشگیری از چاقی کودکان لازم است. زایمان طبیعی، تغذیه با شیر مادر، توجه خاص به تغذیه صحیح سال‌های اول و دوم زندگی و مواد غذایی که هنگام از شیر گرفتن مصرف می‌شود، در کاهش چاقی کودکان مؤثر است. ایجاد اشتتهای اولیه در کودکان با مصرف غذاهای نامناسب (شیرینی‌ها، سیب‌زمینی سرخ کرده، چیپس، فست‌فودها) زمینه‌ساز چاقی در کودکی و نوجوانی است.

باتوجه به لزوم ایجاد عزم ملی در مقابله با چاقی به عنوان یک مسأله مهم بهداشتی و به ابتکار انجمن پیشگیری و درمان چاقی جهت نامگذاری یک روز در تقویم سالانه سلامت برای یادآوری اهمیت این موضوع به جامعه و مسئولان، در خصوص تاریخ مناسب آن با استابتد، بزرگان صاحب‌نظران این حوزه رایزنی به عمل آمد و نهایتاً اولین روز ماه مبارک رمضان با عنوان روز کشوری پیشگیری از چاقی مورد تصویب هیأت مدیره انجمن قرار گرفت.

با در نظر گرفتن عوامل پدیدآورنده چاقی و نتایج مطالعات انجام شده توسط مراجع علمی در سطح دنیا، اصلاح سبک زندگی تنها روش علمی و مؤثر در پیشگیری و درمان چاقی به حساب می‌آید و بدون آن سایر اقدامات نتیجه مطلوبی در پی نخواهد داشت. لذا الگوی اسلامی ایرانی به عنوان شیوه برتر در ارتقای سلامت جسمی و معنوی آحاد بشر و نیز تأکيدات مقام معظم رهبری بر اصلاح سبک زندگی بر این مبنا، آغاز ماه مبارک رمضان بهترین بهانه برای شروع تغییر در شیوه زندگی و رعایت اصول بهداشتی در تغذیه و فعالیت بدنی است و امیدواریم که این نامگذاری به شرط تصویب توسط هیأت دولت مورد استقبال سایر ممالک اسلامی نیز قرار بگیرد.

ادامه از صفحه اول

با اشاره به این که عمده فعالیت‌های پژوهشکده متابولیسم و غدد درون‌ریز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر روی مسائل مربوط به دیابت و چاقی و پیامدهای آن برای بیماران قلبی - عروقی و بروز سکت‌های مغزی و قلبی متمرکز است، گفت: در همین راستا در شرق تهران تحقیقاتی تحت عنوان «مطالعه قند و لیپید تهران» در حال انجام است.

حدود ۱۵ سال است که مطالعه قند و لیپید تهران در جریان است و ما این جمعیت را هر سه سال یک بار بررسی کرده و بدین ترتیب روند مشکلات و بیماری‌هایی نظیر بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، چربی، فشار خون و چاقی را در آنها پیگیری می‌کنیم.

این مطالعات از زنده، نشانگر روش‌های کاهش دیابت و مشکلات قلبی - عروقی و بیماری‌هایی است که امروزه سبب مرگ و میر و از کارافتادگی بسیاری از انسان‌ها می‌شود.

چاقی در کودکان و نوجوانان زمینه‌ساز بروز دیابت و فشار خون در سنین نوجوانی و بین ۲۰-۳۰ سالگی است که زمینه را برای وقوع بیماری‌های قلبی - عروقی، سکت و مرگ زودرس مهیا می‌کند. در کودکان چاق بلوغ زودتر اتفاق می‌افتد و در دختران اختلالات عادت ماهیانه و بروز بیماری تخمدان و پلی کیستیک شایع‌تر است که ممکن است بعدها سبب ناباروری شود. در جوانان و سنین بالاتر، چاقی سبب کبد چرب، خواب‌آلودگی، آسم، بیماری‌های عضلانی استخوانی و برخی حالات روانی می‌شود.

کم تحرکی و مصرف مواد غذایی پرانرژی علل اصلی افزایش وزن و چاقی است، در تهران حدود ۷۰ درصد افراد بالای بیست سال دارای اضافه وزن یا چاقی هستند که پیامد آن افزایش موارد ابتلا به دیابت، چربی خون و فشار خون است. این عوامل خطر، شانس ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی، سکت‌های قلبی و مغزی را افزایش می‌دهند.

وی آموزش به دانش‌آموزان در مدارس و کمک وزارت بهداشت و سازمان‌های دیگر را برای جلوگیری از بروز اختلالات ناشی از کم تحرکی و مصرف نادرست مواد غذایی ضروری دانست و گفت: برای این که جلوی روند اضافه وزن و چاقی را بگیریم، یک عزم ملی لازم است که باید از خانواده‌ها شروع شود. توجه به این موضوع لازم است که بروز چاقی در کودکان بیشتر در سنین ۴-۷ سالگی است و همین سال‌ها هم هست که مداخلات مهدودک و مدارس برای تغذیه مناسب و افزایش فعالیت بدنی و ورزش در پیشگیری از چاقی مؤثرتر واقع می‌شود.

تغییر شیوه زندگی در افراد بالغ بسیار دشوار است، اما اگر اصلاح سبک زندگی از سنین کودکی آغاز شود، مسلماً در حفظ و ارتقای سلامت عمومی

وی افزود: وزن طبیعی برای هر فرد یک مقدار مشخص است. معمولاً وزن فرد را بر حسب کیلوگرم بر قد فرد بر حسب متر به توان دو تقسیم می‌کنند. اگر این مقدار کم‌تر از ۲۵ باشد، وزن فرد طبیعی، بیشتر از ۲۵ باشد، فرد دارای اضافه وزن و اگر بالاتر از ۳۰ باشد، فرد چاق است. این ارقام برای کودکان و نوجوانان کمی پایین‌تر است که برای مشخص نمودن نمایه توده بدنی در کودکان و نوجوانان باید با کمک پزشک از جداول مخصوص استفاده نمود.

در تهران نمایه توده بدنی حدود ۴۵ درصد افراد بین ۲۵ تا ۳۰ و در حدود ۲۵ درصد هم بالاتر از ۳۰ است.

***در تهران حدود ۷۰ درصد افراد بالای بیست سال دارای اضافه وزن یا چاقی هستند که پیامد آن افزایش موارد ابتلا به دیابت، چربی خون و فشار خون است *تغییر شیوه زندگی در افراد بالغ بسیار دشوار است، اما اگر اصلاح سبک زندگی از سنین کودکی آغاز شود، مسلماً در حفظ و ارتقای سلامت عمومی جامعه بسیار مؤثر خواهد بود**

وی افزود: هر قدر که نمای توده بدنی بالاتر از ۳۰ باشد عوارض قلبی - عروقی، دیابت، بسیاری از بیماری‌های دیگر و مرگ و میر شایع‌تر می‌شود. امروزه ثابت شده است که سلامت مادران و پدران قبل از لقاح و نیز مادران حین بارداری بر بروز چاقی و دیابت در کودکان آینده آنها تأثیر گذار است. چاقی مادران و داشتن دیابت (و یا حالت قبل از دیابت) و اختلالات بعضی ویتامین‌ها و مواد ریز مغذی قبل از لقاح و نیز در زمان بارداری و یا کم‌زنی مادر و تغذیه ناسالم زمان بارداری می‌تواند در وزن فرزند آینده تأثیر گذار باشد و زمینه چاقی و یا دیابت و یا هر دو را در سنین بالاتر ایجاد کند.

یک فوق تخصص غدد، شکستگی استخوان‌ها را مهم‌ترین علامت ابتلا به پوکی استخوان دانست.

دکتر اکبر سلطانی در گفت‌وگو با ایسنا با تأکید بر اینکه ابتلا به پوکی استخوان منجر به کاهش توده و شکننده شدن استخوان‌ها می‌شود، گفت: ابتلا به پوکی استخوان می‌تواند منجر به افزایش بی‌رویه تخریب استخوان‌های بدن شود، بنابراین امکان تغییر کمیت بافت‌های استخوانی وجود دارد.

ضمن آنکه احتمال ابتلای افرادی که داروهای گلوکوکورتیکوئیدی مصرف می‌کنند یا مبتلا به آرتروز التهابی هستند به این بیماری بیشتر است. بر اساس یافته‌های سازمان بهداشت جهانی، پوکی استخوان، سرطان، سکت قلبی و مغزی را به

کشف‌های پزشکی = ۴۰

ضربان قلب - آهنگ سلامت

تألیف: دکتر منوچهر فارونی
متخصص قلب و عروق

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

بهترین راه کم کردن وزن، استفاده از رژیم‌های غذایی مؤثر است. بسیاری از مردم، می‌توانند رژیم غذایی خود را با یک رژیم استاندارد مطابقت دهند؛ این رژیم شامل کاستن از غذاهای چرب و کربوهیدراته است. مصرف غذاهای چرب، به ویژه باید در رژیم غذایی کاهش یابد. زیرا میزان کالری غذاهای چربی‌دار، با حجم معین دو برابر غذایی نشاسته‌ای با همان حجم است. تبلیغ ماهرانه صنایع شیر، این تصور همگانی را ایجاد کرده است که شیر و فرآورده‌های آن مانند همه نوع غذایی جای مخصوص خود را دارد. در موقع داشتن رژیم غذایی، باید مصرف لبنیات چربی‌دار را کاهش دهیم، زیرا این مواد، پرکالری‌تر از چند عدد سیب‌زمینی هستند. کاهش مصرف چربی‌های حیوانی در رژیم غذایی، قبلاً توصیه شده. کاهش مصرف چربی‌های حیوانی دو اثر خوب در بدن دارد. اول آنکه باعث کم شدن وزن می‌گردد و دیگر آنکه باعث کاهش چربی‌های خون می‌شود. در مورد مصرف غذاهای نشاسته‌ای نوع آنها اهمیت دارد. به عنوان نمونه نان، سیب‌زمینی، کیک و شکر هر کدام کالری معینی دارند، که میزان مصرف آنها باید تحت کنترل قرار گیرد.

بعضی افراد، با مراعات رژیم غذایی عجیب و غریب، بهتر می‌توانند به موفقیت برسند و آن عبارت از این است که یک نوع غذا را به مقدار زیاد مصرف می‌کنند و مصرف مقدار سایر غذاها را کم می‌کنند، خوردن یک نوع غذای مشخص باعث زده شدن شخص از آن غذا و در نتیجه، موجب کاهش تدریجی مصرف آن می‌شود. این نوع رژیم غذایی، به مدت چند هفته ممکن است خوب باشد، ولی ادامه آن به مدت چند ماه و یا به مدت طولانی بسیار دشوار است. مصرف بیش از اندازه یک نوع غذا پس از چند هفته، شخص را دچار سوء تغذیه می‌کند که البته این موضوع به ندرت دیده شده است.

چرا بعضی از اشخاص ظاهراً

قادر به کاهش وزن خود نیستند؟

بعضی از افراد به خصوص زنان در سنین متوسط غالباً شکایت دارند که با وجود گرفتن رژیم و کوشش فراوانی که کرده‌اند وزن آنها کاهش نمی‌یابد. برای کاهش وزن، باید میزان کالری مصرفی را از حد مورد نیاز کمتر کرد. بنابراین میزان کالری دریافتی با از دست دادن کالری و در اثر ورزش‌ها و فعالیت‌های روزانه در ارتباط خواهد بود. همین مقدار کالری دریافتی هم در افراد مختلف فرق می‌کند. بعضی از افراد، تمام غذایی را که می‌خورند، به مصرف می‌رسانند. بنابراین در اثر کاهش کالری لاغر می‌شوند. ولی به طور کلی با مصرف مقدار معینی غذا و مقدار معینی فعالیت بدنی، یک نفر وزنش اضافه می‌شود و دیگری وزنش کم می‌شود.

مطالب اجتماعی و نظرات خود را

برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی: روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

zamimeh@gmail.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

مهم‌ترین نشانه ابتلا به پوکی استخوان

ابتلا به آن شد.

ورزش نیز موجب حفظ استحکام توده‌های استخوانی می‌شود. بنابراین استفاده از وزنه‌های ورزشی می‌تواند منجر به تقویت استخوان‌های افراد بالغ یا حفظ توده‌های استخوانی میانسالان شود. برای جلوگیری از پوکی استخوان مصرف ۱۵۰۰ میلی گرم کلسیم روزانه برای نوجوانان و زنان باردار الزامی است و دریافت کافی کلسیم برای زنان زیر ۳۵ سال بسیار حائز اهمیت است زیرا اغلب زنان دچار کمبود کلسیم هستند.

رژیم غذایی سرشار از کلسیم، دریافت ویتامین D، تمرینات منظم ورزشی، ترک سیگار و تنظیم وزن بدن می‌تواند موجب پیشگیری از استئوپروز و عوارض آن شود.

عنوان مهم‌ترین عوامل تهدید جامعه بشری معرفی کرده است.

احتمال کاهش توده استخوانی در افرادی که در دهه چهارم از عمر هستند وجود دارد و یک سوم توده‌های استخوانی زنان در زمان ۵ تا ۱۰ سال پس از یائسگی تخریب می‌شوند.

این دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران یادآور شد: عوامل ارثی، نژاد آسیایی، کمبود کلسیم، استخوان‌بندی ظریف، مصرف سیگار و الکل می‌تواند در ابتلا به پوکی استخوان مؤثر باشد. با وجود آنکه احتمال ابتلای افرادی که دارای استخوان‌های محکم هستند کمتر است اما با انتخاب شیوه سالم زندگی می‌توان از ابتلا به پوکی استخوان جلوگیری کرد یا موجب کاهش سرعت

اخلاقی بر ضرورت رفتارهای انسانی حتی در موقع خشم و قدرت، بخشش دیگران و انعام و اطعام نیازمندان و در یک جمله آنچه بر خود می پسندید برای دیگران هم بپسند و عبادات الهی تأکید دارند تمامی این فرآیند نه نیاز خداوند به انسان برای حل مشکلات دیگران است و نه نیاز او به پرستش انسان، شاید این تذکرات راه انسان را بسوی رشد

که ثمره اغلب زندگی ها بعد از سالیان «مزرعه سوخته ای» است که افراد پشت سر می گذارند. نارضایتی از گذران عمر، هدر دادن روزها و سال ها، از دست دادن فرصت ها، زندگی ناخواسته، سرنوشت های وابسته به جوامع عقب نگه داشته شده، آرزوهای به دل مانده و در یک کلام «زندگی نکردن ها» و حتی بد زندگی کردن و کارنامه های نه چندان



چرا از مرگ می ترسیم؟

و تعالی قطع ارتباط راحتتر از جهان فراهم سازد. ۴- بازگشت به دین و باور داشتن جهانی دیگر یکی از اساسی ترین راه های رسیدن به آرامش درخصوص مرگ است. در طول تاریخ عرفان ادیان مختلف کمک بزرگی به مردم در راه ایجاد نگاهی عاشقانه

و امیدوارانه به این اتفاق پر رمز و راز داشته و دارند. اصولاً عرفان در انواع درست خود نگاهی آمیخته باصلح باخدا، خود و جهان هستی دارد و پایه آن نه براساس تفکر بلکه تنها و تنها عشق است و راه های میانبری در اختیار سالک قرار می دهد تا با نظر بازی به خداوند برسد از همه بندهای مادی را بپسند و نگاهی عاشقانه و سراسر امید به خداوند دارد مانند عارف بزرگ

جهان حضرت علی (ع) که فرمودند: "من خداوند را برای وصال بهشت و برای دوری از آتش عبادت نمی کنم". این یعنی نهایت عشق، بندگی و آزادگی. به نظر می رسد یکی از راه های تسهیل و برطرف شدن ترس انسان بخصوص در عصر تکنولوژی و تنهاتر شدن بشر قرون معاصر از نیستی و نهایسم و رشد پوچ گرایی حرکت به سوی نگاه عارفانه به جهان و خداوند باشد. نگاهی آمیخته باعشق که جهان را در عین کثرتی که به اوج خود رسیده در عین وحدت می بیند وحدتی که منشأ همه پدیده های مادی و معنوی بر گرفته از آن نور مطلق و پر حرارت است. در این حالت فرد نه تنها خود را تنها و مضطرب نمی بیند بلکه حاصلی است از عشق و نور و اتحاد که مرگ را نه پایان همه خوشی ها بلکه سرآغاز وصال و رسیدن به حیات ابدی می بیند.

۵- و در نهایت ما هیچ راهی به غیر از وصل به خداوند و گردن نهادن به عشق و امیدواری به او نداریم شاید سال ها به دنبال امتحان راه های دیگر باشیم و شاید گفته شود که هیچ چیزی بر ما آشکار نیست و دلیل بر وجود جهان آخرت نداریم. همه اینها درست، آخرت و حقیقت هستی بر ما پوشیده و جزء اسرار غیب است. ولی آنچه مشخص است وظیفه ما عشق به پدیده های طبیعی که آفریده اوست می باشد.

شاید حس عشق الهی به شکل مستقیم ممکن نباشد چون موجودی قابل لمس نیست تا او را درک کنیم و بی نهایت در موجود محدودی چون انسان نمی گنجد. عشق به پدیده های الهی همان عشق به معبود است که راه ما را در پذیرش انقطاع دائم از این جهان با معنا می سازد و به حیات مادی ما رنگ و رویی معنوی، عاشقانه و آرام می دهد. تا یاد چنین بادا عقیده سلطانیور / مشاور خانواده

زیبا در حق خود، دیگران و خدا عامل دیگری در عدم آمادگی انسان برای پذیرش آخرین واقعیت انکارناپذیر جهان خاکی است. نگارنده در کوچه پس کوچه یافتن راهی برای قبول راحتتر این ماجرا به نکات زیر دست یافته است:

۱- برخلاف تربیت و فطرت بشری در جمع آوری امکانات و دلبستگی مفرط به داشته های مادی و معنوی اگر فرد بتواند از ابتدای حرکت به سمت علایق یعنی از همان اوان جوانی با تدبیر و تلاش این وابستگی را کنترل کند و از امکانات و علایق در راه رشد و خوشبختی استفاده کند. یعنی در صورت کنترل احساس نیاز به انباشت و رقابت بر سر آن شاید بتوان با مرگ از در آشتی درآمد. به نظر می

رسد تأکید کتب آسمانی بر «بخشش» آنچه دوستش داریم به دیگران، حکایت از این فرآیند عدم وابستگی داشته باشد. در برخی مکاتب اخلاقی نیز شرط ورود به جمع «رها سازی» تمام آنچه به آن سخت دل بسته ایم عنوان شده است. ۲- «زندگی کردن» به معنای واقعی کلمه و به تأخیر نینداختن انجام آرزوهای بجا و معقول، داشتن هدف در زندگی، تصمیماتی که سال ها به تأخیر می افتند، یعنی:

ریسک پذیری و داشتن زندگی فعال، به جا گذاشتن خاطره خوش از خویش در نزد دیگران، یعنی: مهربانی مناسب و کافی و رفتار دلجویانه با اطرافیان و فامیل و در یک جمله آنچه آرزویش را داریم یعنی تبدیل همه آرزوها به عمل و داشتن هدف های منسجم شاید بتواند پیری و پذیرش بهتری برای پایان زندگی را رقم بزند.

۳- یکی از دلایل ترس از مرگ ترس از اعمال خود و نارضایتی از عمل فردی است. انجام کارهای نودوستانه و انجام تکالیف شخصی در قبال خود، جامعه و خداوند طبق آئین و اعتقادات و شریعت می تواند احساس بالندگی و آرامش را در فرد دامن بزند. و حداقل فرد از خود و افعالش در مقام پاسخگویی رضایت نسبی داشته باشد. رضایت نسبی در تقسیم خوشبختی با نیازمندان و اشاعه مهربانی و محبت و استعما داد از دیگران است. تمام ادیان الهی و غیر الهی و مکاتب

از روزی که انسان پا به جهان گذاشته همواره با مرگ برخورد داشته و آنرا در همه پدیده های هستی مشاهده کرده ولی نتوانسته آن را بپذیرد، چرا؟

ما در طول زندگی خود بسیاری از حقایق جهان پیرامون را شخصاً تجربه می کنیم، مثل: نوازشها و لذت آن، خوردن، مطالعه و بسیاری موارد دیگر که کاملاً قابل لمس و درک است. اما بخشی از موارد را با دیدن یا شنیدن در پیرامونمان یاد گرفته ایم. خطر برق گرفتگی و تبعات آن یکی از این موارد است که اگر خودمان مستقیم با آن برخورد نداشته ایم ولی با دیدن افراد مبتلا، به خطر و مشکلات بعدی آن کاملاً آگاه هستیم. بُعد دیگری از واقعیات در جهان هستند که ما براساس ظن و گمان راجع به آن فکر می کنیم ولی هیچ اطلاع ملموس و دقیق شخصی از آن نداریم، مثل زندگی قبل و بعد از این جهان و مهمتر از این موارد "مرگ". اگر چه روزانه بارها و بارها در حیوانات، انسانها، طبیعت و حتی جمادات مرگ و تغییر و تحول را مشاهده می کنیم ولی باز این مسئله اسرارآمیزترین سؤال هستی است که در مواجهه با آن حتی زنان و مردان شیردل نیز پشتشان به لرزه در می آید و غیر از موارد نادری در جهان همه حتی از نام آن بیمناکند. در نوشتار حاضر به چرایی این موضوع می پردازیم:

۱- هرچقدر شناخت موجود انسانی از مسأله ای بیشتر باشد ترس او کمتر خواهد بود. آموزش شناسا و را با آب آشتی می دهد و اطلاع از کار هوایما استفاده از این تکنولوژی را دلپذیرتر می کند. دیدن اشیاء و محیط در روشنائی، ماندن در آن محل در هنگام تاریکی را راحتتر خواهد کرد و ... چون هیچ اطلاعی از چند و چون مرگ و مراحل بعد از آن نداریم و موضوع به این مهمی همواره در تاریکی تقریباً مطلق است انسان نتوانسته آن را بپذیرد و پیشرفت علم و عمر آدمی در کره خاکی حتی ذره ای از وحشت آن کم نکرده، گفته ها در مورد آن از سوی حتی متفکرین گمانه زنی است. هرچه راز و رمز و نقاط تاریک موضوع بیشتر باشد و هم آن بیشتر خواهد بود حتی اگر این قضیه حقیقتی صرف و همه گیر باشد.

۲- تنازع بقا خصوصیتی مشترک در همه موجودات زنده است. حتی یک نوزاد چند روزه با احساس خطر فریاد می زند. یک گیاه در صورت توانایی خود را جمع می کند و حیوانات حالت تدافعی گرفته یا فرار می کنند. بزرگترین خطر بقا مرگ است. بنابراین طبیعی است که موجودی متفکر بنام بشر در طول تاریخ همواره بدنیا ل راه های گریز و فرار یا حداقل به تعویق انداختن آن باشد. افسانه های بشمارای مانند کیمیاگری و دستیابی به جادوگری برای ابدی شدن در این راستا میل و عشق بشر به ماندگاری را نشان می دهد حتی یکی از دلایل مهم تولید مثل یا سعی آدمیان برای انجام کارهای ماندگار و عجیب و بزرگ مثل نقاشی های معروف، قطعه های موسیقی و حتی در بعد منفی جنگ افروزی ها، دزدی ها و کشتارهای وسیع ریشه در همین میل و آرزو برای بجا ماندن حتی یک اسم و یادبود دارد.

۳- در همه موجودات زنده استفاده از امکانات در حد نیاز همان زمان و مکان است. گریه ای که گرسنه است در حد سیری از غذا استفاده می کند و از محل دور می شود. بعضی از حیوانات به اندازه یک فصل سرما برای خود توشه جمع می کنند. هنگامی که فرزندشان به مرحله استقلال می رسد با آزار و بی اعتنائی او را از خود دور می کنند و به قول معروف «بال پروازی» می شوند برای رفتن فرزند و مستقل شدنش.

در موجود انسانی وابستگی و میل به تجمیم، خودخواهی و افزون طلبی سیری ناپذیر او را منحصر به فرد ساخته و حتی با بالا رفتن سن اگر این میل کنترل نشود نه تنها کمتر نمی شود بلکه اضافه خواهی و جمع کردن به او لذت بیشتر و حتی «احساس امنیت» می دهد. در مورد فرزند حاضر نیست استقلال او را بپذیرد و تنها بر پایه خودخواهی با تمارض، دادن احساس گناه، نفرین، وابسته نگه داشتن او و راه های مختلف دیگر، حتی بعد از مرگ نیز فرزند را در بند خود نگه می دارد. با این تعاریف و علاقه لجام گسیخته به دنیا پذیرش مرگ برایش نه تنها قابل قبول نخواهد بود بلکه حتی یاد آن باعث وحشت و ناامیدی می شود.

۴- تربیت مذهبی غلط اغلب براساس دادن احساس گناه و ترس از خداوند و عذاب الهی پدیده مرگ را بیش از پیش ترسناک ساخته. از همان اوان خردسالی برای کنترل راحتتر کودک او را از پروردگار می ترسانیم. برای کنترل های اجتماعی و اعمال مقبولیت فقر و عذاب و محدودیت ها آن را جهنمی در دنیا برای پاکی روح انسان ها برای آمادگی او به رسیدن به بهشت موعود قلمداد می کنیم.

این آموزه ها را در تبلیغات مسیحیت بسیار مشاهده می کنیم. وحشت از جهان پر و وحشت از دیگر علل ترسناک از خشونت بعدی و مراحل سخت و پیچیده آن از دیگر علل ترسناک بودن مرگ است. ۵- نگاه به زندگی اطرافیان و خود ما این واقعیت را نشان می دهد

عزاداری در ایسام محرم با فرهنگ مردم ایران چنان آمیخته که جدایی از آن ناممکن است. آیین‌هایی که با فرهنگ بومی ایرانی، شکل دیگر گونه‌ای به عزاداری این ایام بخشیده‌است. مراسم ایام محرم، نه تنها آیین مذهبی مردم این سرزمین است، بلکه مناسکی است که با هویت و تاریخشان آمیخته؛ آیینی که از نظر زیبایی شناسی، نمادها، نشانه‌ها، هویت بخشی و تاریخی و آمیختگی با فرهنگ بومی و جغرافیای مردمی، شایستگی جهانی شدن را دارد.

مراسم عزاداری در ۱۰ روز نخست ماه محرم، فصل ویژه‌ای است که شیعیان با انواع نمادها و نشانه‌های مربوط به عزاداری، شدت تأثر و تألم خود را نسبت به واقعه کربلا اظهار می کنند.

ریشه‌شناسی نخل در عزاداری

به گزارش میراث فرهنگی، یکی از نمادهایی که در این دهه در بیشتر مناطق ایران به خصوص در مناطق کویری مورد استفاده قرار می گیرد، نخل (نماد تابوت) است، این رسم در شهرها و روستاهای ایران با اندکی تفاوت از یکدیگر بر گزار می شود. «ملک ثابت» مردم شناس یزدی درباره نخل می نویسد:

در خصوص پیدایش نخل و وجه تسمیه آن عقایدی به شرح ذیل مطرح است:

۱) نخل اقتباس از خیمه مجمع حضرت موسی(ع) است که در اول ماه سال دوم میقات برپا کرده و محل عبادت پیروان او در بیابان تیه (سرگردانی) بوده است. در دعای سمات از آن تحت عنوان «قبه الزمان» ذکری به میان آمده است.

۲) نخل به خیمای پیدایش نخل در آیین‌ها به قبل از اسلام و زمان ساسانیان می رسد؛ زیرا هنگامی که خسرو پرویز به دست شیرویه کشته شد تابوت بزرگ و زینت شده‌ای را برایش تدارک دیدند. ۳) نخل یادآور گهواره دو گوشواره عرش مجید، یعنی حضرت امام حسن و امام حسین علیهما السلام است و چون مقام صاحبان گهواره عظیم است، نخل را بزرگ ساخته‌اند.

۴) نخل نوعی عماری (صندوق مانند که برای نشستن سوار، آن را بر روی پشت شتر و فیل می گذارند و آن را محمل و عودج هم می گویند) است که در گذشته رسم بوده بزرگان قوم را بر آنها حمل می کردند.

۵) چون اولین بار این اسکلت را از چوب درخت خرما ساخته‌اند، بدین نام معروف شده است.

۶) «آبی» در تاریخ یزد، آذغان می دارد که مراسم مربوط به نخل در بین هندیان متداول بوده و بعدا در میان شیعیان راه یافته است.

۷) چون درخت نخل شباهت به زندگی انسان دارد، در شانزده سالگی میوه می دهد، حدود صد و بیست سال عمر می کند،

ضربه فشدایدی به مسر آن، درخت را می خشکاند؛ ولی ضربه به تنه، در آن تأثیری ندارد با وجود ارتفاع زیاد در مقابل طوفان‌ها و سسایر حوادث جوی مقاوم است. درختی است بی آذر و بی پایه، نخل را بدین نام نهاده‌اند.

۸) برخی می گویند: نخل، تابوت آرایش دهنده حضرت امام



حسن مجتبی (ع) است و یادآورۂ تشییع پیکر آن حضرت تا قبرستان بقیع است.

۹) مسابقه پیدایش نخل در آیین‌ها به قبل از اسلام و زمان ساسانیان می رسد؛ زیرا هنگامی که خسرو پرویز به دست شیرویه کشته شد تابوت بزرگ و زینت شده‌ای را برایش تدارک دیدند.

۱۰) حرکت نخل ویژه آیین‌های مربوط به سوگ سیاوش است که در سنت‌های عزاداری شیعیان راه یافته است.

۱۱) چون پیکر مطهر و مقدس سالار شهیدان کربلا، حضرت امام حسین(ع) را بدون تشییع به خاک سپرده‌اند، شیعیان همه‌ساله به جبران، رسم نخل گردانی را تکرار می کنند و به خاطر اینکه آن حضرت، بزرگوار است، تابوتش را بزرگ و حجیم در نظر می گیرند. حجیم بودن نخل بیانگر عظمت صاحبش است و نیز گویند: «بزرگی نخل همراه با فریاد یاحسین آنهایی که نخل را حمل می کنند، در افراد تهییج ایجاد می کنند.»

سعید روشن، پژوهشگر آیین‌های ایام محرم بر این باور است که مراسم نخل گردانی از جمله مراسمی است که به دلیل تاریخیچه و ویژگی های آن قابلیت جهانی شدن دارد.

نمادهای عزاداری سالار شهیدان

نسرین جودکی –پژوهشگر و مردم شناس خطه جنوب ایران – در پژوهشی که درباره نخل داشته است، آن را درخت زندگی می نامد.

اکنون «درخت زندگی» به آیین عزاداری سالار شهیدان پیوند عجیبی خورده و بسیاری از شهرهای ایران از جنوب خراسان گرفته تا مسلمان، دامغان، خمین، نواحی قم، کاشان، ایبانه، خور و بیابانک، زواره، اردستان، نائین، آبادان و.... این آیین را برگزار می کنند. اما باید گفت که اجرای این آیین در شهر یزد بسیار گسترده و زیانزد است.

نخل برداری در یزد

سال‌هاست که نخل برداری، از ویژگی های منحصر به فرد مراسم محرم و عزاداری در یزد محسوب می شود و در اکثر نقاط استان یزد در روز دهم محرم، بعد از به جا آوردن نماز ظهر عاشورا هیأت‌های مختلف به زیر نخل رفته، با صدای حسین حسین سه بار نخل را به دور کلک حسینیهِ می گر دانند.

دو نخل قدیمی واقع در میدان امیر خنماق و بعثت یزد و دو نخل در محله گرمسیری و شاه‌ولی شهرستان تفت قرار دارند که این ۴ نخل را در ظهر عاشورا آذین‌بندی می کنند.

نخل حسینیهِ شاه‌ولی شهرستان تفت قدیمی ترین نخل شناخته‌شده استان است که جزئی از مجموعه شاه‌ولی (شامل مسجد، بقعه، بازار، آب‌انبار، مدرسه و نخل) است. این مجموعه در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده و متعلق به قرن نهم هجری است. قدمت نخل میدان امیر خنماق یزد به استناد تاریخ یزد ۴۰۰ سال

تعیین شده است و در منابع تاریخی نیز به پارچه سیاه‌پوشی اشاره شده که توسط «علی اصغر گرگی» در سال ۱۲۲۹ هجری قمری وقف شده است.

وزن این نخل تقریباً ۲۵۰۰ کیلوگرم و بلندی آن ۹ متر است . در مراسم نخل‌بندی و نخل گردانی در یزد که در اصطلاح محلی به آن «نقل» نیز گفته می‌شود، چند روز پیش از شروع ماه محرم، «باباهای» (خادمان) میدان، شروع به تزئین و آذین بستن نخل می‌کنند. آذین‌بندی نخل حداقل یک هفته به طول می‌انجامد. در طول این مدت، باباهای میدان، زیورآلات و وسایل مربوط به تزئین نخل را از انبار، بیرون آورده و تمام روز را با پاهای برهنه به این امر می‌پردازند. بستن نخل نیاز به مهارت و سلیقه خاص دارد و خادمان میدان، شیوه‌های آن را از پدر و اجداد خود آموخته‌اند.

گفته می‌شود در روز بلند کردن نخل، دهها تن از مردان محل،

زیر پایه‌های نخل رفته، آن را با عظمت تمام به حرکت در می‌آورند و چون جنازه‌ای باشکوه، آن را از میان موج جمعیت عزاداران عبور می‌دهند. نخل گردانان معمولاً با پاهای برهنه، نخل را تا مسیری حمل کرده یا آن را چندبار دور حسینیهِ محل می‌چرخانند.

تشت‌گذاری یکی از قدیمی‌ترین سنتهای عزاداری در ایران به ویژه در مناطق آذری زبان کشور محسوب می‌شود که این آیین امروز در مساجد، حسینیهِ ها همچنان برگزار می‌شود.

آیین تشت‌گذاری در استان‌های آذری زبان، از ریشه‌دارترین آیین‌های ماه محرم است که در روزهای پایان ماه ذی‌الحجه بر گزار



می‌شود و در حقیقت، برگزاری این آیین، آماده شدن حسینیان برای برگزاری مراسم سوگواری امام حسین(ع) را نشان می‌دهد.

در این مراسم تشت‌های آب را که رمزی از فرات است، در مساجد و حسینیهِ‌ها آورده و به پیروی از اقدام امام حسین(ع) و یادآور رفتار جوانمردانه او در مقابل سپاه حُر است که به‌روایتی به فرمودهٔ آن حضرت، در روز ۲۷ ذیحجه، آب مشک‌ها را در تشت‌ها ریختند و تمام لشکر حر و اسبانشان را سیراب کردند.

مشک آب به همراه تشت‌هایی از جنس برنز یا مس که به طور کامل بر دوش ریش سفیدان هر محله به مسجد حمل و بعد از طواف مسجد، تشت‌ها در جای مخصوص خود قرار گرفته و با خواندن دعای مخصوص تشت‌گذاری، پر از آب می‌شود که از این تشت‌ها

***سال‌هاست که نخل‌برداری، از ویژگی‌های**

منحصر به فرد مراسم محرم و عزاداری در یزد

محسوب می‌شود و در اکثر نقاط استان یزد در

روز دهم محرم، بعد از به جا آوردن نماز ظهر

عاشورا هیأت‌های مختلف به زیر نخل رفته و

با صدای حسین حسین سه بار نخل را به دور

کلک‌حسینیهِ می‌گردانند

***تشت‌گذاری یکی از قدیمی‌ترین سنتهای**

عزاداری در ایران به ویژه در مناطق آذری زبان

کشور محسوب می‌شود که این آیین امروز در

مساجد، حسینیهِ ها همچنان برگزار می‌شود

بیشتر عزاداران، مقداری آب به عنوان تبرک و برای برآورده شدن حاجتشان بر می‌دارند.

آیین کهن جَنجَفَه‌زَنی در استان مرکزی

این آیین معنوی یکی از رسوم دیرین مردم روستای انجدان در استان مرکزی است که در عزاداری ماه محرم و در شام غریبان بر گزار می‌شود. قدمت این مراسم کهن به دوره تیموری و صفویه می‌رسد. در روز نهم محرم مردم محله پایین انجدان با آیین‌های سوگ و



عزا به سمت محله بالا حرکت می‌کنند و درحالی که ابزاری چوبی و خراطی شده به نام «جَنجَفَه» را در دست دارند با نوایی موزون به جای کویدین بر سینه، آن را به هم می‌کوبند.

در این مراسم یک مرشد و رهبر است که نوحه‌های اصیل و خاصی را قرائت می‌کند و مردم در پاسخ به نوحه‌ها، با اشک و مویه جَنجَفَه می‌زنند.

سقایب در همدان

آیین سقایبِ همدان، به زمره میراث معنوی ایرانیان پیوسته است. آیینی که به مدد مردان سیاهپوش عباسیه‌ها و حسینیهِ‌های همدان تا امروز زنده مانده است. این آیین، هر ساله هزاران نفر از سراسر کشور برای دیدن و برخی به زعم خود برای حاجت‌خواستن را راهی همدان می‌کند.

گفته می‌شود سقایبِ همدان در سنه ۱۲۷۷ خورشیدی تأسیس شده و مؤسس عزاداری سقایب در همدان مرحوم سید احمد



روح‌بخش است که با کمک مرحوم کربلائی ابوالقاسم سقا‌هیأت سقایبِ عباسیه جولان را که اولین هیأت سقایب در همدان است پایه‌گذاری کردند.

سقایان خود را در شیوه سقایبِ پیرو و مرید حضرت ابوالفضل العباس(ع) می‌دانند. آنها مکان هیأت خود را به احترام سرورشان «عباسیه» می‌نامند.

در مراسم ویژه سقایان در حسینیهِ در حالی که ذکر سقایب گرفته‌اند، عزاداران چند بار دور می‌زنند و در پایان مداح به رسم سقاها، چوب‌بیتی نوحه می‌خواند و مراسم به پایان می‌رسد. عزاداران لباس مخصوص دارند. پیراهن بلندی که تا زیر زانو می‌آید تا کار برداشتن آب و حمل کردن مشک را آسان کند. سروپوش که برای مردان جوان لچک‌است و برای پیران دستتاری کوچک به قدر چهار یا پنج دور که به سر می‌پیچد و شالی بلند که بر گردن

می‌آویزند. نَطح نیز روپوشی چرمی است که بر شانهٔ راست مایل به چپ می‌اندازند. پیران بزرگان سقا شکشکل بر دست می‌گیرند و آنان که جواترند، جامی برنجی یا مسی به دست می‌گیرند. در روز عاشورا کاسه‌ها و کشکول‌ها پر از سبب‌های سرخ می‌شود و این سبب‌ها نذر کسانی است که به مرد خود دست یافته و نذرشان پذیرفته شده است. سقاها در روز عاشورا سر و روی و سینه و دوش خود را گل مالی می‌کنند و از گلی که متبرک به خاک کربلاست، استفاده می‌شود.

لطم‌زنی، مراسم سوگواری زنان عرب

فروغ قیجاییگی، پژوهشگری است که دربارهٔ مراسم لطم‌زنی می‌گوید: «با مراجعه به تاریخ و بررسی فرهنگ و آداب و رسوم ملل گوناگون مشاهده می‌شود زنان به دلیل نقش گسترده‌ای که در زندگی اجتماعی داشته‌اند، بخشی از میراث فرهنگی و تمدن قوم خویش را حفظ کرده و به این ترتیب سنت‌ها و آداب و رسوم اجتماعی را به دوره‌های بعد انتقال داده‌اند. «لطم‌زنی» زنان عرب ایران به عنوان مراسم سوگواری در جنوب ایران پس از قرن‌ها هنوز متداول است.»

در این مراسم، دایره‌ای از زنان مصمم گرد هم آمده و یکصد، همدل، هم‌وا و همدردو به آسمان عشق، ماتم،سرایب می‌کنند، پریشان‌خاطر و سوگوار اما پر از وجد و اختیار، در سوگ قهرمائی جمع‌اند که عشق او شهره تاریخ است. این آیین عاشورایی شور و عشق حرف اول میدان را می‌زند.

از این شور و وجد چنان وحدت و هماهنگی بر دایره نمایانگر است که کیفیت تصویری را به منتهای خود می‌رساند و زیبایی عناصری چون فرم، ریتم، موسیقی و این سوگواری به تصور انسان شکلی دیگر می‌بخشد. به احتمال این مراسم ریشه در آیین سوگواری زنان عرب باستان هم داشته است. آیینی که در به خاکسپاری مرد گاشان انجام می‌شد.



حلال، نشان برین
◀ قسمت یستم
▶ نویسنده: دکتر عبدالحسین فخاری
▶ دبیر کل: موسسه حلال جهانی

حلال و یافته‌های علمی در موضوع ذبح

در فقه اسلامی، شرط حلیت گوشت در حیوانات حلال، "تذکیه" است. شرایط وجوبی تذکیه در ذبح این حیوانات، تسمیه (گفتن بسم الله یا الله اکبر)، رو به قبله بودن و قطع اوداج اربعه (نای، مری و دو رگ شریانی و وریدی اطراف گردن) با چاقوی فلزی تیز است. یافته‌های علمی، بهداشتی بودن، کیفیت برتر و ضریب سلامت این روش را اثبات کرده است. در ذبح اسلامی، فضایی نسبتاً امنی برایشان فراهم شد که خود موجب مهاجرت بخشی از امامزادگان به این مناطق شده است.

جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

بررسی و جمع‌بندی و تبع در منابع و ماخذ نشان می‌دهد مهاجرت امامزادگان و سادات و نوادگان اهل بیت عصمت و طهارت (ع) به تهران، و روستاهای حومه و مناطق مجاور و اقعیتی آشکار و مبتنی بر اسناد و مدارک معتبر و صحیح است. هر چند اسامی و نسب شریف و عناوین و شهرت و سیره این بزرگواران به جهت گمنامی سادات و امامزادگان، غلبه دشمنان دیانت و مجهول و متروک ماندن قبور آنان، مفقود شدن بسیاری از منابع تاریخی و انسآب، وایستگی و دولتی بودن تاریخ نگاری و زیست گمنام این امامزادگان به‌طور دقیق ثبت و ضبط نشده است اما همانطور که یادآور شدیم جای جای ایران اسلامی اماکنی به نام امامزادگان مشهور و معروف‌اند و کرامات و روایاتی را از خوارق عادت این مشاهد متبرکه که نقل می‌کنند. در عین حال ممکن است این وادی همچون سایر عرصه‌ها بعضاً به اوهام و خرافات و جعلیاتی هم آمیخته شده باشد که ضروریست محققان ارجمند برای پیراستن و زدودن این انحرافات احتمالی بکوشند.

***کارشناس زبان و ادب فارسی**
محقق و روزنامه‌نگار

جستاری در پیشینه تاریخی مهاجرت امامزادگان به گستره جغرافیایی تهران



ازمسیر کن تاسولقان تا مزار فعلی امامزاده شرف الدین داود (ع) از قدیم الایام وجود داشته است. تشکیل حکومت علویان در طبرستان عامل و انگیزه دیگری بود که به مهاجرت امامزادگان و نوادگان اهل بیت (ع) از حجاز و عراق انجامید. آن گونه که غلبه نسبی شیعه در ایران مرکزی عامل دیگر مهاجرت بود. تاریخ سیاسی اسلام نشان می‌دهد که مرحله اول مهاجرت به

کویرها و بیابان های ایران

کرمان، مهد شگفتی های کویری

کرمان با داشتن بخش عمده‌ای از دشت لوت، مهد شگفتی های کویری است. منطقه شهداد و کلوت جزء گرم ترین نقاط کره زمین محسوب می‌شود. گرماچنان است که لاشه حیوانات تجزیه نمی‌شود. قدرت تبخیر آب به گونه ای است که پیش از تجزیه شدن لاشه توسط باکتری ها، خشک می‌شود. این منطقه، را شعبه ای از کره ماه در روی زمین می‌دانند. در فاصله ۲۵ کیلومتری شهداد و کمتر از نیم ساعت رانندگی منطقه ای متضاد یعنی سیرج از کو هستان های سرد ایران قرار دارد. زمستان ها که شهداد زیرپای گردشگران زیادی قرار می گیرد، سرمای سیرج تا مغز استخوانشان را می‌سوزاند. شهر افسانه ای "کلوت" ها، در ۱۳۰ کیلومتری نهنبدان – منطقه ای شگفت انگیز در نزدیکی شهداد – اما روایتگر تاریخ طبیعت کرمان است. در شهر افسانه ای کسی زندگی نمی کند، نمی توانسته زندگی کند. در این منطقه هیچ موجود زنده ای مجوز حیات ندارد – حتی باکتری ها. کلوت ساختمانی از حرکت یاد در دل نرم خاک کویر دارد که در طول سالیان سسال شکل گرفته است؛ اگر نمی باران بر تن خشک کویر باریده باشد، خاک های تل شده بر گرد سنگی را بر هم استوار کرده و سازه ای را به وجود آورده است که گویی بنایی خشکی از تمدن ماقبل تاریخ است. با فاصله ای اندک از شهر بی حیات "کلوت" ها، زندگی در «شهداد» اما جریان دارد.

اسکی روی شن هر چند تاکنون در ایران عملی نشده ولی پتانسیل های زیادی برای سرمایه گذاری و جذب توریست دارد و استان کرمان می تواند در این خصوص رکوردهای چشمگیری را به نام خود ثبت کند. در کرمان ۲۷ چشمه وجود دارد. اغلب این چشمه ها در نزدیکی مناطق کویری هستند، نه خود کویر. و وجود کوه های آتشفشانی باعث شده چشمه های آب گرم زیادی در این استان به وجود آید که جاذبه های گردشگری دارد.



عزاداری در ایسام محرم با فرهنگ مردم ایران چنان آمیخته که جدایی از آن ناممکن است. آیین‌هایی که با فرهنگ بومی ایرانی، شکل دیگر گونه‌ای به عزاداری این ایام بخشیده‌است. مراسم ایام محرم، نه تنها آیین مذهبی مردم این سرزمین است، بلکه مناسکی است که با هویت و تاریخشان آمیخته؛ آیینی که از نظر زیبایی شناسی، نمادها، نشانه‌ها، هویت بخشی و تاریخی و آمیختگی با فرهنگ بومی و جغرافیای مردمی، شایستگی جهانی شدن را دارد.

مراسم عزاداری در ۱۰ روز نخست ماه محرم، فصل ویژه‌ای است که شیعیان با انواع نمادها و نشانه‌های مربوط به عزاداری، شدت تأثر و تألم خود را نسبت به واقعه کربلا اظهار می کنند.

ریشه‌شناسی نخل در عزاداری

به گزارش میراث فرهنگی، یکی از نمادهایی که در این دهه در بیشتر مناطق ایران به خصوص در مناطق کویری مورد استفاده قرار می گیرد، نخل (نماد تابوت) است، این رسم در شهرها و روستاهای ایران با اندکی تفاوت از یکدیگر بر گزار می شود. «ملک ثابت» مردم شناس یزدی درباره نخل می نویسد:

در خصوص پیدایش نخل و وجه تسمیه آن عقایدی به شرح ذیل مطرح است:

۱) نخل اقتباس از خیمه مجمع حضرت موسی(ع) است که در اول ماه سال دوم میقات برپا کرده و محل عبادت پیروان او در بیابان تیه (سرگردانی) بوده است. در دعای سمات از آن تحت عنوان «قبه الزمان» ذکری به میان آمده است.

۲) نخل به خیمای پیدایش نخل در آیین‌ها به قبل از اسلام و زمان ساسانیان می رسد؛ زیرا هنگامی که خسرو پرویز به دست شیرویه کشته شد تابوت بزرگ و زینت شده‌ای را برایش تدارک دیدند. ۳) نخل یادآور گهواره دو گوشواره عرش مجید، یعنی حضرت امام حسن و امام حسین علیهما السلام است و چون مقام صاحبان گهواره عظیم است، نخل را بزرگ ساخته‌اند.

۴) نخل نوعی عماری (صندوق مانند که برای نشستن سوار، آن را بر روی پشت شتر و فیل می گذارند و آن را محمل و عودج هم می گویند) است که در گذشته رسم بوده بزرگان قوم را بر آنها حمل می کردند.

۵) چون اولین بار این اسکلت را از چوب درخت خرما ساخته‌اند، بدین نام معروف شده است.

۶) «آبی» در تاریخ یزد، آذغان می دارد که مراسم مربوط به نخل در بین هندیان متداول بوده و بعدا در میان شیعیان راه یافته است.

۷) چون درخت نخل شباهت به زندگی انسان دارد، در شانزده سالگی میوه می دهد، حدود صد و بیست سال عمر می کند،

ضربه فشدایدی به مسر آن، درخت را می خشکاند؛ ولی ضربه به تنه، در آن تأثیری ندارد با وجود ارتفاع زیاد در مقابل طوفان‌ها و سسایر حوادث جوی مقاوم است. درختی است بی آذر و بی پایه، نخل را بدین نام نهاده‌اند.

۸) برخی می گویند: نخل، تابوت آرایش دهنده حضرت امام



حسن مجتبی (ع) است و یادآورۀ تشییع پیکر آن حضرت تا قبرستان بقیع است.

۹) مسابقه پیدایش نخل در آیین‌ها به قبل از اسلام و زمان ساسانیان می رسد؛ زیرا هنگامی که خسرو پرویز به دست شیرویه کشته شد تابوت بزرگ و زینت شده‌ای را برایش تدارک دیدند.

۱۰) حرکت نخل ویژه آیین‌های مربوط به سوگ سیاوش است که در سنت‌های عزاداری شیعیان راه یافته است.

۱۱) چون پیکر مطهر و مقدس سالار شهیدان کربلا، حضرت امام حسین(ع) را بدون تشییع به خاک سپرده‌اند، شیعیان همه‌ساله به جبران، رسم نخل گردانی را تکرار می کنند و به خاطر اینکه آن حضرت، بزرگوار است، تابوتش را بزرگ و حجیم در نظر می گیرند. حجیم بودن نخل بیانگر عظمت صاحبش است و نیز گویند: «بزرگی نخل همراه با فریاد یاحسین آنهایی که نخل را حمل می کنند، در افراد تهییج ایجاد می کنند.»

سعید روشن، پژوهشگر آیین‌های ایام محرم بر این باور است که مراسم نخل گردانی از جمله مراسمی است که به دلیل تاریخیچه و ویژگی های آن قابلیت جهانی شدن دارد.

نمادهای عزاداری سالار شهیدان

نسرین جودکی –پژوهشگر و مردم شناس خطه جنوب ایران – در پژوهشی که درباره نخل داشته است، آن را درخت زندگی می نامد.

اکنون «درخت زندگی» به آیین عزاداری سالار شهیدان پیوند عجیبی خورده و بسیاری از شهرهای ایران از جنوب خراسان گرفته تا مسلمان، دامغان، خمین، نواحی قم، کاشان، ایبانه، خور و بیابانک، زواره، اردستان، نائین، آبادان و.... این آیین را برگزار می کنند. اما باید گفت که اجرای این آیین در شهر یزد بسیار گسترده و زیانزد است.

نخل برداری در یزد

سال‌هاست که نخل برداری، از ویژگی های منحصر به فرد مراسم محرم و عزاداری در یزد محسوب می شود و در اکثر نقاط استان یزد در روز دهم محرم، بعد از به جا آوردن نماز ظهر عاشورا هیأت‌های مختلف به زیر نخل رفته، با صدای حسین حسین سه بار نخل را به دور کلک حسینیهِ می گر دانند.

دو نخل قدیمی واقع در میدان امیر خنماق و بعثت یزد و دو نخل در محله گرمسیری و شاه‌ولی شهرستان تفت قرار دارند که این ۴ نخل را در ظهر عاشورا آذین‌بندی می کنند.

نخل حسینیهِ شاه‌ولی شهرستان تفت قدیمی ترین نخل شناخته‌شده استان است که جزئی از مجموعه شاه‌ولی (شامل مسجد، بقعه، بازار، آب‌انبار، مدرسه و نخل) است. این مجموعه در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده و متعلق به قرن نهم هجری است. قدمت نخل میدان امیر خنماق یزد به استناد تاریخ یزد ۴۰۰ سال

تعیین شده است و در منابع تاریخی نیز به پارچه سیاه‌پوشی اشاره شده که توسط «علی اصغر گرگی» در سال ۱۲۲۹ هجری قمری وقف شده است.

وزن این نخل تقریباً ۲۵۰۰ کیلوگرم و بلندی آن ۹ متر است . در مراسم نخل‌بندی و نخل گردانی در یزد که در اصطلاح محلی به آن «نخل» نیز گفته می‌شود، چند روز پیش از شروع ماه محرم، «باباهای» (خدامان) میدان، شروع به تزئین و آذین بستن نخل می‌کنند. آذین‌بندی نخل حداقل یک هفته به طول می‌انجامد. در طول این مدت، باباهای میدان، زیورآلات و وسایل مربوط به تزئین نخل را از انبار، بیرون آورده و تمام روز را با پاهای برهنه به این امر می‌پردازند. بستن نخل نیاز به مهارت و سلیقه خاص دارد و خادمان میدان، شیوه‌های آن را از پدر و اجداد خود آموخته‌اند.

گفته می‌شود در روز بلند کردن نخل، دهها تن از مردان محل،

زیر پایه‌های نخل رفته، آن را با عظمت تمام به حرکت در می‌آورند و چون جنازه‌ای باشکوه، آن را از میان موج جمعیت عزاداران عبور می‌دهند. نخل گردانان معمولاً با پاهای برهنه، نخل را تا مسیری حمل کرده یا آن را چندبار دور حسینیهِ محل می‌چرخانند.

تشت‌گذاری یکی از قدیمی‌ترین سنتهای عزاداری در ایران به ویژه در مناطق آذری زبان کشور محسوب می‌شود که این آیین امروز در مساجد، حسینیهِ ها همچنان بر گزار می‌شود.

آیین تشت‌گذاری در استان‌های آذری زبان، از ریشه‌هاو ترین آیین‌های ماه محرم است که در روزهای پایان ماه ذی‌الحجه بر گزار



می‌شود و در حقیقت، برگزاری این آیین، آماده شدن حسینیان برای برگزاری مراسم سوگواری امام حسین(ع) را نشان می‌دهد.

در این مراسم تشت‌های آب را که رمزی از فرات است، در مساجد و حسینیهِ‌ها آورده و به پیروی از اقدام امام حسین(ع) و یادآور رفتار جوانمردانه او در مقابل سپاه حُر است که به‌روایتی به فرمودۀ آن حضرت، در روز ۲۷ ذیحجه، آب مشک‌ها را در تشت‌ها ریختند و تمام لشکر حر و اسبانشان را سیراب کردند.

مشک آب به همراه تشت‌هایی از جنس برنز یا مس که به طور کامل بر دوش ریش سفیدان هر محله به مسجد حمل و بعدا از طواف مسجد، تشت‌ها در جای مخصوص خود قرار گرفته و با خواندن دعای مخصوص تشت‌گذاری، پر از آب می‌شود که از این تشت‌ها

***سال‌هاست که نخل‌برداری، از ویژگی‌های**

منحصر به فرد مراسم محرم و عزاداری در یزد

محسوب می‌شود و در اکثر نقاط استان یزد در

روز دهم محرم، بعد از به جا آوردن نماز ظهر

عاشورا هیأت‌های مختلف به زیر نخل رفته و

با صدای حسین حسین سه بار نخل را به دور

کلک‌حسینیهِ می‌گردانند

***تشت‌گذاری یکی از قدیمی‌ترین سنتهای**

عزاداری در ایران به ویژه در مناطق آذری زبان

کشور محسوب می‌شود که این آیین امروز در

مساجد، حسینیهِ ها همچنان برگزار می‌شود

بیشتر عزاداران، مقداری آب به عنوان تبرک و برای برآورده شدن حاجتشان بر می‌دارند.

آیین کهن جَنجَفَه‌زَنی در استان مرکزی

این آیین معنوی یکی از رسوم دیرین مردم روستای انجدان در استان مرکزی است که در عزاداری ماه محرم و در شام غریبان بر گزار می‌شود. قدمت این مراسم کهن به دوره تیموری و صفویه می‌رسد. در روز نهم محرم مردم محله پایین انجدان با آیین‌های سوگ و



عزا به سمت محله بالا حرکت می‌کنند و درحالی که ابزاری چوبی و خراطی شده به نام «جَنجَفَه» را در دست دارند با نوایی موزون به جای کویدین بر سینه، آن را به هم می‌کوبند.

در این مراسم یک مرشد و رهبر است که نوحه‌های اصیل و خاصی را قرائت می‌کند و مردم در پاسخ به نوحه‌ها، با اشک و مویه جَنجَفَه می‌زنند.

سقایي در همدان

آیین سقایي همدان، به زمره میراث معنوی ایرانیان پیوسته است. آیینی که به مدد مردان سیاهپوش عباسیه‌ها و حسینیهِ‌های همدان تا امروز زنده مانده است. این آیین، هر ساله هزاران نفر از سراسر کشور برای دیدن و برخی به زعم خود برای حاجت‌خواستن را راهی همدان می‌کند.

گفته می‌شود سقایي همدان در سنه ۱۲۷۷ خورشیدی تأسیس شده و مؤسس عزاداری سقایي در همدان مرحوم سید احمد



روح‌بخش است که با کمک مرحوم کربلائی ابوالقاسم سقاهایات سقایي عباسیه جولان را که اولین هیأت سقایي در همدان است پایه‌گذاری کردند.

سقایان خود را در شیوه سقایي پیرو و مرید حضرت ابوالفضل العباس(ع) می‌دانند. آنها مکان هیأت خود را به احترام سرورشان «عباسیه» می‌نامند.

در مراسم ویژه سقایان در حسینیهِ در حالی که ذکر سقایي گرفته‌اند، عزاداران چند بار دور می‌زنند و در پایان مداح به رسم سقاها، چوب‌بیتی نوحه می‌خواند و مراسم به پایان می‌رسد. عزاداران لباس مخصوص دارند. پیراهن بلندی که تا زیر زانو می‌آید تا کار برداشتن آب و حمل کردن مشک را آسان کند. سروپوش که برای مردان جوان لچک‌است و برای پیران دستتاری کوچک به قدر چهار یا پنج دور که به سر می‌پیچد و شالی بلند که بر گردن

می‌آویزند. نَطح نیز روپوشی چرمی است که بر شانهٔ راست مایل به چپ می‌اندازند. پیران بزرگان سقا شکشکل بر دست می‌گیرند و آنان که جواترند، جامی برنجی یا مسی به دست می‌گیرند. در روز عاشورا کاسه‌ها و کشکول‌ها پر از سبب‌های سرخ می‌شود و این سبب‌ها نذر کسانی است که به مراد خود دست یافته و نذرشان پذیرفته شده است. سقاها در روز عاشورا سر و روی و سینه و دوش خود را گل مالی می‌کنند و از گلی که متبرک به خاک کربلاست، استفاده می‌شود.

لطم زنی، مراسم سوگواری زنان عرب

فروغ قیجاییگی، پژوهشگری است که دربارهٔ مراسم لطم زنی می‌گوید: «با مراجعه به تاریخ و بررسی فرهنگ و آداب و رسوم ملل گوناگون مشاهده می‌شود زنان به دلیل نقش گستر دهای که در زندگی اجتماعی داشته‌اند، بخشی از میراث فرهنگی و تمدن قوم خویش را حفظ کرده و به این ترتیب سنت‌ها و آداب و رسوم اجتماعی را به دوره‌های بعد انتقال داده‌اند. «لطم زنی» زنان عرب ایران به عنوان مراسم سوگواری در جنوب ایران پس از قرن‌ها هنوز متداول است.»

در این مراسم، دایره‌ای از زنان مصمم گرد هم آمده و یکصد، همدل، هم‌وا و همدردو به آسمان عشق، ماتم،سرایي می‌کنند، پریشان‌خاطر و سوگوار اما پر از وجد و اختیار، در سوگ قهرمائی جمع‌اند که عشق او شهره تاریخ است. این آیین عاشورایی شور و عشق حرف اول میدان را می‌زند.

از این شور و وجد چنان وحدت و هماهنگی بر دایره نمایانگر است که کیفیت تصویری را به منتهای خود می‌رساند و زیبایی عناصری چون فرم، ریتم، موسیقی و این سوگواری به تصور انسان شکلی دیگر می‌بخشد. به احتمال این مراسم ریشه در آیین سوگواری زنان عرب باستان‌هم داشته است. آیینی که در به خاکسپاری مرد گاشان انجام می‌شد.



حلال، نشان برین
◀ قسمت یستم
▶ نویسنده: دکتر عبدالحسن فخاری
▶ دبیر کل: موسیٰ حلال جهانی

حلال و یافته‌های علمی در موضوع ذبح

در فقه اسلامی، شرط حلیت گوشت در حیوانات حلال، "تذکیه" است. شرایط وجوبی تذکیه در ذبح این حیوانات، تسمیه (گفتن بسم الله یا الله اکبر)، رو به قبله بودن و قطع اوداج اربعه (نای، مری و دو رگ شریانی و وریدی اطراف گردن) با چاقوی فلزی تیز است. یافته‌های علمی، بهداشتی بودن، کیفیت برتر و ضریب سلامت این روش را اثبات کرده است. در ذبح اسلامی، فضایی نسبتاً امنی برایشان فراهم شد که خود موجب مهاجرت بخشی از امامزادگان به این مناطق شده است.

جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

بررسی و جمع‌بندی و تبع در منابع و ماخذ نشان می‌دهد مهاجرت امامزادگان و سادات و نوادگان اهل بیت عصمت و طهارت (ع) به تهران، و روستاهای حومه و مناطق مجاور و اقعیتی آشکار و مبتنی بر اسناد و مدارک معتبر و صحیح است. هر چند اسامی و نسب شریف و عناوین و شهرت و سیره این بزرگواران به جهت گمنامی سادات و امامزادگان، غلبه دشمنان دیانت و مجهول و متروک ماندن قبور آنان، مفقود شدن بسیاری از منابع تاریخی و انسآب، وایستگی و دولتی بودن تاریخ نگاری و زیست گمنام این امامزادگان به‌طور دقیق ثبت و ضبط نشده است اما همانطور که یادآور شدیم جای جای ایران اسلامی اماکنی به نام امامزادگان مشهور و معروف‌اند و کرامات و روایاتی را از خوارق عادت این مشاهد متبرکه که نقل می‌کنند. در عین حال ممکن است این وادی همچون سایر عرصه‌ها بعضاً به اوهام و خرافات و جعلیاتی هم آمیخته شده باشد که ضروریست محققان ارجمند برای پیراستن و زدودن این انحرافات احتمالی بکوشند.

***کارشناس زبان و ادب فارسی**
محقق و روزنامه‌نگار

جستاری در پیشینه تاریخی مهاجرت امامزادگان به گستره جغرافیایی تهران



ازمسیر کن تاسولقان تا مزار فعلی امامزاده شرف الدین داود (ع) از قدیم الایام وجود داشته است.

تشکیل حکومت علویان در طبرستان عامل و انگیزه دیگری بود که به مهاجرت امامزادگان و نوادگان اهل بیت (ع) از حجاز و عراق انجامید. آن گونه که غلبه نسبی شیعه در ایران مرکزی عامل دیگر مهاجرت بود. تاریخ سیاسی اسلام نشان می‌دهد که مرحله اول مهاجرت به

کویرها و بیابان های ایران

کرمان، مهد شگفتی های کویری

کرمان با داشتن بخش عمده‌ای از دشت لوت، مهد شگفتی های کویری است. منطقه شهداد و کلوت جزء گرم ترین نقاط کره زمین محسوب می‌شود. گرماچنان است که لاشه حیوانات تجزیه نمی‌شود. قدرت تبخیر آب به گونه ای است که پیش از تجزیه شدن لاشه توسط باکتری ها، خشک می‌شود. این منطقه، را شعبه ای از کره ماه در روی زمین می‌دانند. در فاصله ۲۵ کیلومتری شهداد و کمتر از نیم ساعت رانندگی منطقه ای متضاد یعنی سیرج از کوهستان های سرد ایران قرار دارد. زمستان ها که شهداد زیرپای گردشگران زیادی قرار می گیرد، سرمای سیرج تا مغز استخوانشان را می‌سوزاند.

شهر افسانه ای "کلوت" ها، در ۱۳۰ کیلومتری نهنبدان – منطقه ای شگفت انگیز در نزدیکی شهداد – اما روایتگر تاریخ طبیعت کرمان است. در شهر افسانه ای کسی زندگی نمی‌کند، نمی‌توانسته زندگی کند. در این منطقه هیچ موجود زنده ای مجوز حیات ندارد – حتی باکتری ها. کلوت ساختمانی از حرکت یاد در دل نرم خاک کویر دارد که در طول سالیان سسال شکل گرفته است؛ اگر نمی‌باران بر تن خشک کویر باریده باشد، خاک های تل شده بر گرد سنگی را هم ر استوار کرده و سازه ای را به وجود آورده است که گویی بنایی خشکی از تمدن ماقبل تاریخ است. با فاصله ای اندک از شهر بی حیات "کلوت" ها، زندگی در «شهداد» اما جریان دارد.

اسکی روی شن هر چند تاکنون در ایران عملی نشده ولی پتانسیل های زیادی برای سرمایه گذاری و جذب توریست دارد و استان کرمان می‌تواند در این خصوص رکوردهای چشمگیری را به نام خود ثبت کند. در کرمان ۲۷ چشمه وجود دارد. اغلب این چشمه ها در نزدیکی مناطق کویری هستند، نه خود کویر. و وجود کوه های آتشفشانی باعث شده چشمه های آب گرم زیادی در این استان به وجود آید که جاذبه های گردشگری دارد.



بازی رایانه‌ای، یک رخداد جهانی

در این نوشته برآنیم تا از دریچه‌ای دیگر به دنیای بازی‌های ویدئویی بپردازیم. حوزه‌ای که این روزها مورد انتقاد رسانه‌ها قرار گرفته و از خسارات آن بر افراد درگیر با آن حکایت می‌کند. اما بازی‌های ویدئویی و در کل انواع بازی‌ها نکات مثبتی نیز دارند، که جدای از درآمد حاصل از آنها، می‌تواند مورد استفاده مدیران، دولتمردان و دست‌اندرکاران فرهنگی کشور قرار گیرد.

«بازی» ترجمه کلمه «game» است به معنی فرآیند دارای هدف، با قوانین و محدودیت‌های معین که به صورت اختیاری انجام می‌شود. نوع خاصی از این بازی‌ها، بازی‌های ویدئویی هستند که امروزه حوزه‌ای غیرقابل چشم‌پوشی و صنعتی با پتانسیل بسیار بالاست.

اولین بازی رایانه‌ای در سال ۱۹۷۲ میلادی در نهایت سادگی طراحی شد و آغاز انقلابی بود که امروزه ماحصل آن صنعتی با درآمد سالیانه ۷۰ میلیارد دلار است، یعنی ۲ برابر درآمد «بکس‌آفیس هالیو».

بازی‌های ویدئویی امروزه افراد زیادی را درگیر خود کرده است تا جایی که ۴۴ درصد مردم در آمریکا و انگلیس همه روزه از طریق تلفن‌های هوشمند خود مشغول بازی می‌شوند. متأسفانه آماری از میزان زمانی که مردم کشورمان صرف این دست بازی‌ها می‌کنند در دست نیست، اما با نگاهی به اطراف خود می‌توانید میزان گرایش به آنها را به وضوح ببینید!

در سال ۲۰۱۲ برآورد انجام شده از میزان زمانی که افراد صرف انجام بازی معروف «angry birds» کرده‌اند چیزی در حدود ۱۲ میلیارد دقیقه (یعنی حدود ۲۳ هزار سال) است. عددی سرسام‌آور که نشان از میزان تأثیرگذاری تنها یک بازی از میان چندصدبازی محبوب دنیا دارد.

همچنین طی تحقیقی دیگر در سال ۲۰۱۲ ۹۷ درصد کودکان ۱۲ تا ۱۷ ساله آمریکا بازی ویدئویی انجام داده‌اند. با شرایط حاضر در کشور خودمان می‌توان به جرأت گفت سهم وسیعی از کودکان کشور ما نیز درگیر این بازی‌ها هستند.

صنعت بازی‌های ویدئویی، صنعتی بکر در کشور ماست و می‌تواند به یک حوزه قدرتمند برای کسب درآمد تبدیل شود، اما جدا از درآمدهای این صنعت، دلیل روی آوردن بشر امروزی به این دست سرگرمی‌ها چیست؟

نقاط مشترک بازی‌ها چیست؟ آیا این نقاط مشترک بیانگر وجود مسیری نو برای کسب منفعت نه تنها از طریق صنعت بازی‌های ویدئویی، بلکه از طریق علت گرایش به آنها نیست؟

بازی‌های رایانه‌ای، می‌توانند در اقتصاد، کسب و کار، فرهنگ، آموزش و حتی مدیریت‌های اجتماعی سهمی قابل توجه داشته باشند. آیا وقت آن رسیده که مدیران اقتصادی و فرهنگی یا حتی مدیران سیاسی کشور ما به اهمیت این حوزه ادعان و درصدد بکارگیری آن بپردازند؟ این یک انتخاب نیست، بلکه یک رخداد جهانی است که خواه ناخواه باید به آن تن داد. بازی‌های ویدئویی تنها یک سری تصاویر پویا و به هم پیوسته نیستند. آنها بیانگر ویژگی مهمی هستند که می‌تواند افراد را وادار به صرف زمان، هزینه و فکر در راستای تجربه لذت آن کنند. ویژگی‌ای که شاید بتوان از آن در شیوه‌های جدید مدیریتی استفاده کرد!

وهاب نجاری سیمی

شغل‌هایی برای سفر دوستان

دسته دوم کارمندانی هستند که از سوی شرکت یا سازمان خود به ماموریت می‌روند؛ این افراد هم به نوعی مسافرت در شهرهای مختلف را تجربه می‌کنند و علاوه بر کار و وظایف خود با



شهرها و افراد مختلف آشنا می‌شوند و به نوعی مسافرت هم می‌کنند.

باستان‌شناسان از دیگر افراد شاغلی هستند که دائماً در سفرند. آنها برای کشف و بررسی آثار تاریخی چه در داخل و چه در خارج از کشور به ماجراجویی و شناخت تمدن‌های گوناگون

علاقه‌مندی به سفر و سفر رفتن در وجود خیلی‌ها هست؛ به حدی که در کوچکترین فرصت‌ها هم تصمیم می‌گیرند که به سفر بروند. این علاقه‌مندی در افراد مختلف باعث می‌شود که حتی گاهی اوقات آنها سفر را به کار و درآمد ترجیح دهند اما معدودی از مشاغل هستند که مانعی برای مسافرت رفتن افراد ایجاد نمی‌کنند چون مشاغل معمولاً به صورت تمام وقت هستند و ساعات زیادی را در طول روز از افراد می‌گیرند. بنابراین بعضی از افراد کمتر فرصت سفر رفتن پیدا می‌کنند.

به گزارش بانکی دات آی آر، چند شغل وجود دارد که در میان دیگر مشاغل بیشتر فرصت سفر را به کارمندان و کارفرمایان می‌دهد؛ مثلاً راهنمایان گردشگری همیشه در سفر هستند. این افراد باید علاقه مند به مسافرت باشند و بخشی از کارشان را در سفر انجام بدهند. لیدرها با مسافرت به شهرها و کشورهای مختلف و آشنایی با آداب و رسوم گوناگون هم از شغل و کارشان و هم از اینکه دائماً در سفر هستند لذت می‌برند. بنابراین آنها جزو اولین شاغلانی هستند که با مسافرت به شهرها در کارشان اوقات فراغت را هم سپری می‌کنند.

نکاتی برای پیدا کردن یک شغل خوب

کنیم تا در مصاحبه‌های استخدامی استرس کمتری داشته باشیم.

مهارت‌ها اهمیت زیادی دارند. هر چقدر که مهارت‌های بیشتری در کار و شغل داشته باشیم، بهتر می‌توانیم از فرصت‌های شغلی استفاده کنیم. برای دست‌یابی به فرصت‌های شغلی خوب داشتن مهارت‌ها اهمیت دارد بنابراین می‌توانیم از فرصت‌های شغلی کوچکتر استفاده کنیم و میزان

مهارت‌های خود را افزایش دهیم تا بتوانیم به فرصت‌های شغلی بهتر دست پیدا کنیم. داشتن یک رزومه خوب و همچنین موفقیت در مصاحبه‌های استخدامی به ما کمک می‌کند تا به یک فرصت شغلی خوب دست پیدا کنیم. رزومه‌ها همیشه باید به صورت تایپ شده باشند می‌توانیم از آن‌ها پرینت تهیه کنیم تا در صورت نیاز در مصاحبه‌های استخدامی نیز از رزومه را همراه خود ببریم. برای موفقیت در مصاحبه‌های استخدامی نیز باید همیشه به موقع حاضر باشیم و سر وقت برای مصاحبه استخدامی در محل کار حاضر شویم تا استرس کمتری داشته باشیم.

مصاحبه‌های استخدامی نیز لازم است تا بتوانیم به یک فرصت شغلی خوب دست پیدا کنیم. در مصاحبه‌های استخدامی اغلب در مورد تجربه‌های کاری، مهارت‌ها، میزان تحصیلات و... سوالات مختلفی پرسیده می‌شود بنابراین خوب است که همیشه قبل از مصاحبه‌های استخدامی سوالات مختلف و متداولی را که در مورد تجربه و مهارت‌های کاری پرسیده می‌شوند با خود مرور

مشاغل و کسب و کارهای مختلف با یکدیگر تفاوت دارند در هر کار و شغلی داشتن مهارت‌ها از اهمیت زیادی برخوردار است. اما علاوه بر مهارت‌ها داشتن تجربه کاری نیز اهمیت دارد. هر چقدر که بتوانیم میزان مهارت‌های خود را در کار و شغل افزایش دهیم، بهتر می‌توانیم از فرصت‌های شغلی خوب استفاده کنیم.

به گزارش گروه خبری بانکی دات آی آر،

داشتن یک رزومه خوب برای پیدا کردن یک فرصت شغلی خوب اهمیت دارد. رزومه‌ها شامل مشخصات فردی، میزان تجربه، مهارت‌ها، تحصیلات و... هستند. داشتن یک رزومه خوب به ما کمک می‌کند تا بتوانیم از فرصت‌های کاری استفاده کنیم. رزومه‌ها نباید خیلی طولانی باشند چون اغلب مدت زمان کوتاهی برای مطالعه رزومه‌ها در نظر گرفته می‌شود بنابراین بیش از همه باید تجربه و مهارت‌هایی که داریم را در رزومه یادداشت کنیم.

موفقیت در مصاحبه‌های استخدامی نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. در کنار داشتن یک رزومه خوب موفقیت در

چگونه پول پس انداز کنیم؟

برنامه ریزی می‌کنید.

۲- همیشه برای پس انداز مدت‌زمانی را در نظر بگیرید تا این عادت خوب در شما پرورش پیدا کند. مثلاً بین ۳ تا ۶ ماه را به پس انداز حتی به میزان اندک بپردازید و پس از اینکه کم‌کم توانستید برنامه ریزی خوبی برای آن در نظر بگیرید، این کار را در طولانی مدت انجام بدهید.

۳- پس‌انداز را با توجه به درآمد و هزینه‌هایی که دارید، به صورت روزانه، هفتگی یا ماهانه انجام دهید؛ مثلاً هفته‌ای ۱۰ تومان پس انداز کنید و برای این پس انداز ارزش قائل باشید. به پس انداز خود تا زمانی که مشخص کرده‌اید، دست نزنید.

۴- هزینه‌هایی را که باید در طول یک ماه انجام بدهید، ثبت کنید. در طول یک ماه چه مقدار هزینه و چه مقدار پس انداز کرده‌اید؟ سعی کنید روی هزینه‌های بیشتر دقت کنید مثلاً اگر این ماه پول زیادی بابت خرید وسایل مورد نیاز منزل یا محل کارتان پرداخت کرده‌اید، حداقل یک ماه به خود فرصت پس انداز بدهید و از ماه بعدی برای خریدهای دیگری که دارید اقدام کنید.

۵- داشتن یک حساب بانکی هم به شما کمک می‌کند تا این پس انداز را سامان دهی کنید مثلاً یک حساب کوتاه مدت که هر ماه بتوانید مبلغی را به آن اضافه کنید. سود اندکی هم که به پس انداز شما تعلق می‌گیرد، از راه‌های خوب برای پس انداز کردن است.

اگر ماهانه مبلغی را پس انداز کنید و آن را نادیده بگیرید، می‌تواند هم پشتوانه‌ای برای شما باشد و هم مبلغی را پس انداز کنید و در زمانی که به پول نیاز دارید به جای قرض گرفتن و وام از آن استفاده کنید.

به گزارش بانکی دات آی آر، چند نکته خوب به شما کمک می‌کند که بتوانید بهتر پس انداز کنید.

۱- اولین چیزی که برای پول پس انداز کردن به آن نیاز دارید هدف است. اگر واقعاً برای پس انداز پول هدف داشته باشید، حتماً آن را با تمام اشتیاق و تلاش انجام خواهید داد. وقتی که انگیزه برای پس انداز وجود داشته باشد، بیشتر صرفه‌جویی می‌کنید و بیشتر روی خریدها و خرج کردن‌ها



برخی از نظریات علوم اجتماعی تأکید دارند که کارکردهای اجتماعی و فرهنگی این مراسم تأثیر زیادی در ماندگاری شان داشته است. این مردم‌شناس و عضو هیأت علمی پژوهشکده مطالعات فرهنگی و اجتماعی معتقد است که برای فهم کارکردهای یک آیین، لازم است سطح تحلیل خود را مشخص کنیم؛ اما

انعکاس آیین‌های عاشورایی بر رفتار مشارکت‌کنندگان



در صورت هر تحلیلی نکته کلیدی آن است که آیین‌های عاشورایی، قبل از هر چیز کارکردی مذهبی برای عامه مردم دارند؛ کارکردی که ممکن است از دید برخی نخبگان دینی مورد قبول نباشد یا اینکه از دید برخی روشنفکران چندان مهم و جدی پنداشته نشود.

وی می‌افزاید: متأسفانه در فضای علمی و فرهنگی کشور ما درک ساده و تقلیل یافته‌ای از آیین و مناسک وجود دارد و همیشه نقشی تبعی و واسطه‌ای برای آیین‌ها قائل می‌شویم. در حالی که آیین‌ها و مناسک، مهمترین و کانونی‌ترین فرآیندهایی هستند که یک جامعه از خلال آنها ساخته می‌شود، تحول‌پیدامی‌کنند و تداوم می‌یابد. به عبارت دیگر آیین‌ها یکی از اصلی‌ترین شاخص‌های ساماندهی زندگی فردی و اجتماعی محسوب می‌شوند. به همین دلیل هیچ رخداد مهمی در زندگی انسان نیست که وجه آیینی نداشته باشد. این مسأله برای جامعه ما هم صادق است.

مهمترین و کانونی‌ترین رخدادهای هر جامعه، نظام مناسکی خاصی را برای خود شکل می‌دهند و اعضای آن جامعه به واسطه این مناسک، نقش کانونی آن رخدادهای احساس‌کرده، آن را بازتولید می‌کنند و از خلال این آیین‌ها، آن رخداد کلیدی نیز فرصتی دوباره می‌یابد که ذهن و زندگی اعضای آن جامعه را بسازد. در فرهنگ شیعی نیز واقعه عاشورا به لحاظ مذهبی، اجتماعی و تاریخی، نقشی کلیدی دارد؛ زیرا این مناسک فرصت و فضایی را فراهم می‌آورد تا فرهنگ شیعی خود را حول این واقعه بازسازی و بازتولید کند.

نقش سنت‌های عزاداری که به طور تاریخی رنگ و بوی محلی و منطقه داشته و دارند، در حفظ و انتقال هویت و سنت‌های فرهنگی و اجتماعی در اجتماعات شیعی مؤثرند که دکتر رحمانی به آنها اشاره و اظهار می‌دارد: به همین دلیل در طی تاریخ تشیع در جهان، در هر نقطه‌ای که شیعیان به دلایلی مجبور به ترک سنت‌های عزاداری شده‌اند، بعد از مدتی هویت آن اجتماع شیعی نیز تضعیف شده و در سنت‌های فرهنگی و مذهبی پیرامونی شان ادغام شده‌اند. آیین‌های عزاداری محرم به دلیل منطق بنیادینی که دارند، یعنی منطق شمول عام تمام اعضای جامعه، همیشه فضایی و فرصتی برای ایجاد وحدت و انسجام نه تنها میان شیعیان، بلکه میان شیعه و سایر ادیان و اجتماعات بوده است. نگاهی اجمالی به مراسم عزاداری محرم به خوبی نشان می‌دهد که از همه قشرها و از هر جنس و سنی و از هر گروه اجتماعی و اقلیت مذهبی در آن شرکت می‌کنند. این نکته بیانگر آن است که این آیین‌ها، بستری برای ایجاد همبستگی اجتماعی و وحدت هستند.

کارکردهای اجتماعی آیین‌های عاشورایی
به اعتقاد جامعه‌شناس برجسته دورکیم نیز آیین‌های دینی برخلاف کنش‌های اقتصادی با برقراری نوعی روابط عاطفی مثبت سبب انسجام و یکپارچگی بین شرکت‌کنندگان می‌شود. به ویژه در ایام برگزاری این مراسم گروه‌ها و افراد در کنار هم

به گونه‌های دیگر از اوقات معمولی خویش دست به کنشهای واحدی می‌زنند. این اعتقادات، باورها و گرایشها در هنگام برگزاری مراسم، زمینه وحدت، علاقه‌مندی و یکدلی را بین شرکت‌کنندگان فراهم می‌سازد. همبستگی و یگانگی که از طریق همانندی در احساسات و تبعیت از نظام‌های ارزشی واحد صورت می‌گیرد، می‌تواند کنشگران را به هم

همنجارها و الگوهای تبعیت می‌کنند که از طریق نظام فرهنگی عرضه می‌شود و نظام شخصیتی آن را درونی می‌کند. نظام الگودار فرهنگی که مراسم دینی عنصر مهمی از آن است، به لحاظ برخورداری از ارزش‌ها و همنجارهای عام دینی چون ظلم‌ستیزی، عدالت‌خواهی، آزادگی، یاری‌دادن به مظلوم، مودت، ایثار و دیانت و با برانگیختن احساس و

که اشکال بسیار متنوعی از گروه‌ها را ایجاد می‌کند، در نتیجه می‌توان گفت این کنش‌های عزاداری به اشکال مختلف و گونه‌های بسیار متنوعی متجلی شده و مردم به آنها عمل می‌کنند. البته نقل مشترک همه آنها، معنای عزاداری و ایمان به یک واقعیت و رخداد قدسی یعنی واقعه کربلاست.

عضو هیأت علمی پژوهشکده مطالعات فرهنگی و اجتماعی در ادامه گفتگو به خطری که در شرایط فعلی جامعه ما، سنت‌های متنوع عزاداری را تهدید می‌کند، اشاره دارد و می‌گوید: این خطر نه از جانب نیروهای بیرونی و خارجی، بلکه از جانب نیروهای درونی و خودی است. این خطر، تقلیل سنت‌های عزاداری به یک فرم مشخص و تلاش برای ایجاد رویه واحد و تحمیل یک سلیقه خاص است. هرچقدر سنت‌های عزاداری به فرم‌های محدودتر و اشکال ثابتی تقلیل پیدا کنند، زیرساخت‌های هویت شیعی و تولید و بازتولید فرهنگی آن دچار ضعف می‌شود. تقلیل‌گرایی در سنت‌های عزاداری و تحمیل رسانه‌ای الگوهای خاص عزاداری بر کل کشور، خطری است که ناخواسته به تضعیف بنیان‌های فرهنگی می‌انجامد. به همین دلیل تنوع و تکرر سنت‌های عزاداری نه تنها به هویت ملی و مذهبی ضربه نمی‌زند، بلکه لازمه و بستر اصلی رسیدن به وحدت و انسجام ملی و مذهبی است.

منطق مشارکت‌های جمعی در نذری دادن
عضو شورای مرکزی انسان‌شناسی و فرهنگ نذری دادن را به عنوان یکی از نمودهای عزاداری مطرح می‌کند که بیانگر نوعی رابطه مبادله‌ای با امر قدسی و خدا محسوب می‌شود. به اعتقاد وی هرچند در بطن این مبادله و ارتباط متقابل، یک طرف انسان و یک طرف هم خدا قرار دارد، اما این رابطه معمولاً به گونه‌ای است که تحقق و تضمین صحت و خلوص آن به واسطه حضور سایر انسانها صورت می‌گیرد و گویی دیگران به ماکمک می‌کنند تا رابطه‌ای عمیق‌تر با خدا داشته باشیم.

این منطق بنیادین نذرهای جمعی است که بر یکی از اصلی‌ترین کارکردهای اجتماعی آن دلالت دارد. سفره‌های نذری زنانه نیز گونه‌ای خاص و عمیق‌ریشه‌دار از این نذرهای هستند که از یک سو نیازهای معنوی و دینی افراد را برآورده کرده و هویت دینی آنان را بازسازی می‌کند، و از سوی دیگر شبکه اجتماعی و فرهنگی بخشی از زنان را می‌سازند و آنان را در یک نظام ارتباطی و تعاملی خلاقانه قرار می‌دهند.

به باور رحمانی سنت‌های عزاداری به بخش مهمی از حیات فرهنگی و اجتماعی شیعیان تبدیل شده و در برخی عرصه‌ها مهمترین محمل هویت فرهنگی، اجتماعی و سیاسی جوامع شیعی

هرچقدر سنت‌های عزاداری به فرم‌های محدودتر و اشکال ثابتی تقلیل پیدا کنند، زیرساخت‌های هویت شیعی و تولید و بازتولید فرهنگی آن دچار ضعف می‌شود

می‌شوند.

برخی ویژگی‌های مناسک عزاداری در مذهب تشیع مانند سیالیت ساختاری این مناسک و امکان انطباق آن با سنت‌های محلی و تبادل محتوایی و فرمی با این سنت‌ها سبب شده که در میان اجتماعات شیعی، مهمترین عرصه جمعی آیین‌های مذهبی به سنت‌های عزاداری اختصاص پیدا کند.

در جهان سنت، این آیین‌ها، زمینه اصلی ادغام میراث قبلی یک جامعه در جهان بینی جدید مذهبی و تداوم نظام نمادین آن فرهنگ محسوب می‌شوند و ادغام آیین‌های عزاداری با سنت‌های محلی و فرهنگ جوامع شیعی، دلیل اصلی تنوع و تکرر این آیین‌هاست.

متصل کند. از سوی دیگر از آنجا که سنن دینی در مراسم مذهبی با گریه‌ها و عزاداری‌های جمعی و با شور آفرینی‌های خاصی همراه است، کنشگران با این عمل مذهبی نوعی احساس تطهیر و نزدیکی

آیین‌ها یکی از اصلی‌ترین شاخص‌های ساماندهی زندگی فردی و اجتماعی محسوب می‌شوند. به همین دلیل هیچ رخداد مهمی در زندگی انسان نیست که وجه آیینی نداشته باشد

به خدا می‌کنند.

پارسونز نیز در مطالعات مربوط به کنش‌های اجتماعی، نهاد دینی را در جریان کنش‌های متقابل اجتماعی از ارکان اصلی معرفی می‌کند و بر این اعتقاد است که نمی‌توانیم کنش اجتماعی را بدون در نظر گرفتن نظام اجتماعی که خود مرکب از نظام فرهنگی و شخصیتی است، مطالعه کنیم. کنش تحت تأثیر چهار خرده نظام شکل می‌گیرد که یکی از آنها نهاد دینی است. نهاد دینی مسئولیت ثبات اخلاقی را به عهده دارد و از ارزش‌های فرهنگ عمومی مراقبت می‌کند. خرده نظام فرهنگی که نهاد دینی جزء بسیار مهم از این خرده نظام است سبب نظارت، کنترل، الگوبایی و جامعه‌پذیری در نظام شخصیتی می‌شود. نظام شخصیتی از قواعد،

عاطفه انسانی، ضمن برقراری تعامل و تجمع افراد و گروه‌ها، سبب نوعی جامعه‌پذیری در بعد پیوند بین نسل‌ها شده و موجبات توالی، استمرار و انتقال فرهنگی را از نسلی به نسل دیگر فراهم می‌آورد. از سوی دیگر با توجه به نظارت، نفوذ و اثرگذاری نظام فرهنگی در نظام شخصیتی و وجود قدسی و فرهمند شخصیت‌های الهی به عنوان سرمشق رفتاری، این مراسم عواطف را برای الگوپذیری و تبعیت از زندگی آنان به عنوان یک نمونه متعالی آماده می‌سازد. هرچند تأثیر عاطفی با تأثیر همه‌جانبه و استمرار یافته در طول زندگی متفاوت است، ولی فضای به وجودآمده الگوپذیری را بسیار آسان می‌کند. البته میزان تأثیرپذیری از این ساختارها از فردی به فرد دیگر متفاوت است و به میزانی که افراد شرکت و حضور همه‌جانبه و آگاهانه‌ای در مراسم دینی داشته باشند، میزان الگوپذیری، نظارت اجتماعی و پیوند بین نسلی بیشتر خواهد بود.

دکتر رحمانی نیز کنش‌های عاشورایی را بیش از هر چیزی، کنش‌های معطوف به دلالت عزاداری معرفی می‌کند که تمام کارکردها و دلالت‌های آیین‌های عاشورایی از قبیل این نوع کنش‌های عزاداران انجام می‌شوند. اما از آنجایی که اجتماعات شیعی بسیار متنوع هستند و زمینه‌های فرهنگی و قومی و زبانی مختلفی دارند و همچنین در هر جامعه خاص نیز نظام قشربندی خاصی وجود دارد

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۵ آبان ماه ۱۳۵۳ (برابر با ۱۱ شوال ۱۳۹۴، ۲۷ اکتبر ۱۹۷۴) نقل شده است.

کارمندان پیمانی روز مزد رسمی شدند

پزشکان، پرستاران و کارمندان اداری و فنی اداره کل بهداشتی وزارت راه و ترابری که تاحال بطور روز مزد انجام وظیفه میکردند از مزایای قانون استخدام بهرمنند گردیدند. احکام ۱۳۲ تن از آنان صادر شد و تا آخر امسال ۶۱۰ تن بقیه کارکنان این واحد احکام خود را دریافت میکنند. کارمندان اداره کل بهداشتی و وزارت راه و ترابری تا سال گذشته بصورت پیمانی، پیمانی ثابت و روز مزد استخدام و انجام وظیفه می کردند، ولی با مکتوباتی که با سازمان امور اداری و استخدامی کشور بعمل آمد، مقرر گردید کارمندان این واحد بهداشتی نیز مانند سایر کارمندان سازمان اداری دولتی از مزایای قانون استخدام مصوب ۱۳۴۵ بهرمنند گردند.

نامه‌های یستی ۲۴ ساعته بمقصد میرسد

وزارت پست و تلگراف و تلفن اعلام کرد که بر نامه‌های تکمیل و توسعه امور پست که برای تسریع در امر ارسال بسته‌ها و پاکات پستی تهیه شده بود از تصویب گذشته است. با اجرای این برنامه‌ها خدمت پستی در کلیه نقاط مسکونی کشور اعم از شهری و روستایی در دسترس عموم قرار می‌گیرد و فاصله زمانی بین تسلیم یک مرسوله به پست تا تحویل آن به گیرنده از ۲۴ ساعت، در شهرهای با بیش از ۲۵ هزار نفر جمعیت، از ۸ ساعت در شهرهای با کمتر از ۲۵ هزار نفر جمعیت، و از ۹۶ ساعت در روستاهای کشور تجاوز نخواهد کرد. برای تحقق این هدف‌ها سریع‌ترین مسائل حمل و نقل و ماشین‌های تجزیه و تجهیزات مکانیزه پستی در واحدهای پستی نصب خواهد شد.

شرکتهای خصوصی متخصص خارجی وارد میکنند

دولت طی تصویب نامه‌ای، تسهیلات لازم را برای جلب و جذب متخصصین و کارشناسان خارجی فراهم کرده است و از این پس بخش خصوصی می‌تواند مهندس و پزشک و دیگر متخصص مورد احتیاج خود را با تسهیلاتی از خارج وارد کند. این تسهیلات خاطر آنست که در حال حاضر مقررات خاصی ناظر بر کار اتباع خارجی در ایران است. این مقررات وقتی به تصویب رسیده بود که کشور در مضیقه تخصص نبود، به همین جهت دولت برای اشتغال هر چه بیشتر ایرانیان و جلوگیری از رقابت نامعقول کارچهارها، اشتغال به کار آنها را تحت شرایط و ضوابط محدود کند. در آورده بود. اساس مقررات قبلی بسیاری از شاغلین خارجی می‌بایستی هر چند ماه یک بار برای تجدید ویزا و ادامه فعالیت به خارج سفر کنند و باز گردند.

«سه سامی» اختصار «کتابه»
در انجمن استان اصفهان، رسیدگی میشود

انجمن استان اصفهان و سازمان آب منطقه‌ای این استان در مورد «حقابه» روی سه شاهی اختلاف پیدا کرده‌اند.

کشاورزان اصفهانی به انجمن استان اصفهان اطلاع دادند که اگر نرخ «حقابه» هرچه زودتر اعلام نشود و میزان آن اعلام نه‌باشد، وضع کشاورز در استان لطمه می‌خورد. در این زمینه انجمن استان اصفهان نرخ هر متر مععب از زراعتی را ۵۵ شاهی و ۷ شاهی پیشنهاد کرده‌است. در حالیکه سازمان آب تلاش دارد تازوی ده شاهی با کشاورزان به توافق برسد. در حال حاضر، کشاورزان اصفهانی سالیانه حدود ۲۵ میلیون تومان «حقابه» بابت ۶۴ هزار هکتار زمین در کشت استان، به سازمان آب می‌پردازند.

برای ایجاد «مترو» یا «تراموا» مطالعه میشود

برای ایجاد مترو یا «تراوا» در شهر اصفهان، کارشناسان ماده‌مطالع شده‌اند و قرار است نتیجه بررسی‌های خود را تا پایان سال جاری تسلیم استناداری اصفهان نمایند.

استاندار اصفهان ضمن اظهار این مطلب گفت: برای احداث ترن برق بین اصفهان و آریاشهر پیش‌بینی‌های مقامات وزارت راه و ترابری می‌کنند و استانی شده‌است و نیز بینیش می‌شود این طرح تا پایان بر نامه پنجم عمه ان به انجام رسد.

۲۵۰۰ دانشجو و استاد بخار، ج اعزام میشود

در سه سال آینده بیش از ۲۵۰۰ دانشجو و استاد برای تحصیل و تکمیل معلوماتشان به خارج اعزام میشوند. اجرای این برنامه یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال اعتبار لازم دارد که تامین شده است. وزارت علوم و آموزش عالی طرحی برای آماده‌سازی اعضای هیأت علمی و ۷۰۰ طرح تحقیقاتی کشور در دست تدوین دارد که هدف آن هم اهنک کردن فعالیت‌های مربوط به تامین هیأت علمی و فعالیت گسترده آنها در سطح کشور است.

یزدی‌ها و قزوینی‌ها بهترین رانندگان هستند

یزدی‌ها و قزوینی‌ها و اراندگان ساکن در جنوب شرق ایران بهترین اراندگان ایران هستند، اما اراندگان اهل قم بیشترین حوادث رانندگی را خلق می‌کنند.

این چکیده اظهار نظر عده‌ای از نمایندگان انجمن شهرستان تهران است که در آخرین جلسه این انجمن عنوان شد. در همین جلسه نمایندگان انجمن شهرستان از پلیس درخواست مقرر مراتب راهنمایی و رانندگی در اقدار مورد رانندگان مختلف را کرد.

کارشناسان انجمن شهرستان همراه اعضای این انجمن طی چند هفته گذشته در راههای پررفت و آمد اطراف تهران سفر کردند و علل سوانح جاده‌ها را مورد بررسی قرار دادند.

قاب امروز



داستانک

دلیستہ مال، دنا

یکی از علمای ربانی نقل می کرد: در ایام طلبگی دوستی داشتم که ساعتی داشت و بسیار آن را دوست می داشت، همواره در یاد آن بوده که گم نشود و آسیبی به آن نرسد، او بیمار شد و بر اثر بیماری آنچنان حالش بد شد که حالت احتضار و جان دادن پیدا کرد، در این میان یکی از علماء در آنجا حاضر بود و او را تلقین می داد و می گفت: بگو لاله الا الله او در جواب می گفت: نشکن نمی گویم: ما تعجب کردیم که چرا به جای خدا، می گوید: نشکن نمی گویم، همچنان این معمای ای مبادون حل ماند، تا اینکه حال آن دوست

پند بزرگان

- آیامی گموشی که ده بار یاصد بار دو جندان شوی؟
نکنند بھر خود مریدان بسیار می جوینی؟ پس می باید
ظرف های تهی (هیچ) رابجویی.
- فریدریش و بلهلم **نچه**
- در راه گم شدن از گمراه شدن بدتر است.
- دکتر علی شریعتی

سہ ماہ

شمع از سر خود گذشت و آزاد بسوخت
بر آتش غم خنده زنان شاد بسوخت
من بنده شمعم، که ز بهر دل خلق
ببرید ز شیرین و چو فرهاد بسوخت
اوحدی مراغه ای

سودو کو

1192

		۲	۶	۱				
	۹		۸					
		۳	۴			۸	۷	۲
				۵				۹
	۶	۴				۳	۵	
۳				۴				
۹	۲	۸			۷	۵		
					۸		۳	
				۶	۴	۷		

۴	۸	۲	۹	۶	۷	۳	۱	۵
۳	۱	۵	۴	۸	۲	۹	۶	۷
۹	۶	۷	۳	۱	۵	۴	۸	۲
۲	۴	۸	۷	۵	۹	۶	۳	۱
۶	۹	۳	۲	۴	۱	۷	۵	۸
۷	۵	۱	۸	۳	۶	۲	۴	۹
۱	۲	۴	۶	۷	۸	۵	۹	۳
۸	۳	۹	۵	۲	۴	۱	۷	۶
۵	۷	۶	۱	۹	۳	۸	۲	۴

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

سند ضامن	←	شهری در کرمانشاه	خ	گاو آهن	بریدن شاخه های درخت	بریدن شاخه های درخت	حل
	←	↓	↓	↓	↓	↓	۳۷۰۴
	←	↓	↓	↓	↓	↓	
	←	↓	↓	↓	↓	↓	
شهری در لرستان	←	بی حس	↓	کلام درویش	شگفت	↓	ورقه های از سوی دادگستری
مانند، نظیر	←	شیر خوردنی	↓	↓	↓	↓	یک میلیون
گوسفند کودکان	←	↓	↓	↓	↓	↓	چهار چوب عکس
اشاره به مکان بعیذ	←	↓	↓	↓	↓	↓	پدر آذری
زمان استراحت	←	پیشتر	↓	↓	↓	↓	ماه کارمندی
از درختان جنگلی	←	سازمان امور آبزیان	↓	↓	↓	↓	بت زمان جاهلیت
نوعی شلوار	←	↓	↓	↓	↓	↓	مساوی
رنگ قرمز تیره	←	↓	↓	↓	↓	↓	قلعه و حصار
نشر کننده	←	↓	↓	↓	↓	↓	مقابل پایین
دارالایقام	←	↓	↓	↓	↓	↓	باغ شیراز
	←	↓	↓	↓	↓	↓	فلز چهره
	←	↓	↓	↓	↓	↓	↓